











Colégio Equipe – Agosto – Kit lanche – Fundamental I





CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	Colégio Equipe	MÊS/ANO:	AGOSTO/2022
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO	TURNO:	Regular
ENSINO/SÉRIE:	FUNDAMENTAL I	CONTATOS:	(81) 99733-2222 / adm-torre@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA




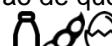






DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de acerola	Suco de caju
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo 	Cookie de aveia com gotas de chocolate 	Bolo de laranja 	Pastel de frango com massa de macaxeira 	Pizza com massa de batata doce 
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 	Pastel de frango com massa de macaxeira sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melancia	Banana	Abacaxi	Maçã	Uvas

2ª SEMANA






DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de acerola
LANCHE PADRÃO	Sanduíche natural com creme de ricota 	Torrada com geléia de fruta / requeijão 	Coxinha de frango com massa de batata 	Biscoito Vaquinha Malhada 	Cupcake red velvet de beterraba com cobertura de leite 
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche natural de atum com pão vegano 	Torrada de pão vegano sem leite e sem ovos com geléia de frutas / requeijão vegano 	Coxinha de frango com massa de batata sem leite e sem ovos 	Biscoito Vaquinha Malhada sem leite e sem ovos 	Cupcake red velvet de beterraba e sem ovos com cobertura de leite de coco 
FRUTA	Salada de frutas	Uvas	Maçã	Banana	Melancia

Colégio Equipe – Agosto – Kit lanche – Fundamental I

3ª SEMANA

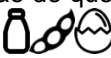

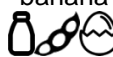



DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco verde
LANCHE PADRÃO	Mini cachorro quente de carne moída com pão caseiro de batata 	Brownie de beterraba com cacau 	Sequinhos caseiros 	Pão de queijo 	Cookie de aveia com gotas de chocolate 
LANCHE RESTRITIVOS	Mini cachorro quente de carne moída com pão caseiro de batata sem leite e sem ovos 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Sequinhos caseiros sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Melancia	Uvas	Banana	Melão

4ª SEMANA





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira,a	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo 	Esfirra de frango 	Trança de inhame com queijo 	Cupcake de limão 	Pizza com massa de batata doce 
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de frango 	Esfirra de frango com massa sem leite e sem ovos 	Trança de inhame com frango sem leite e sem ovos 	Cupcake de limão sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 
FRUTA	Banana	Maçã	Melancia	Uvas	Manga

Colégio Equipe – Agosto – Kit lanche – Fundamental I

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de acerola	SETEMBRO	
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo 	Croissant de frango com massa de batata 	Bolo caseiro no pote com brigadeiro de banana 		
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Croissant de frango com massa de batata 	Bolo caseiro no pote com brigadeiro de banana sem leite e sem ovos 		
FRUTA	Maçã	Melancia	Banana		

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços

¹Infantil I (→ Sucos sem açúcar | Preparações doces – utiliza-se adoçantes naturais