

Colégio GGE Boa Viagem– Agosto - Almoço – Fundamental I

CARDÁPIO



































INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE Boa Viagem	MÊS/ANO:	AGOSTO/2022
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	FUNDAMENTAL I	CONTATOS:	(81) 99977-9986 / adm-bv@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de maracujá	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de cajá
Arroz com brócolis	Arroz com cenoura	Arroz colorido	Arroz cremoso	Arroz à grega sem presunto
Feijão mulatinho	Feijão macassar refogado	Feijão mulatinho	Feijão macassar	Feijão mulatinho
Estrogonofe de frango	Parmeggiana de frango ao forno	Frango ao molho de queijo com brócolis e ervilha	Panqueca de frango	Frango ao molho de queijo
Peixe assado ao forno	Almondegas ao molho de tomate	Peixada com vegetais	Cubos de carne de sol com queijo coalho	Peixe ao molho de tomate
Batata palito ao forno	Batata palito ao forno	Pirão de peixe	Batata doce rústica ao forno	Farofa dourada
Purê de batata	Purê de jerimum	Purê de batata	Purê de inhame com queijo	Purê de batata
Salada Appetite (mix de folhas, tomate, cenoura, beterraba ralada e brócolis)	Salada colorida (alface, tomate, cenoura, brócolis)	Salada Caesar vegetariana (alface, tomate, queijo ricota)	Salada nutrikids (alface, tomate, beterraba e cenoura)	Salada oriental (repolho, acelga, pimentão e cenoura)
Melão	Melancia	Manga	Gelatina de morango	Tangerina



















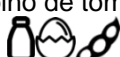














Colégio GGE Boa Viagem– Agosto - Almoço – Fundamental I

2ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de manga	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de cajá
Arroz chopsuey sem presunto 	Arroz carreteiro com carne de sol 	Arroz com brócolis 	Parafuso ao molho de tomate 	Arroz com cenoura 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado com cheiro verde 	Baião de dois 	Feijão mulatinho 
Frango xadrez 	Isca de frango empanada no flocão ao forno 	Frango pizzaiolo 	Coxa e sobrecoxa assada 	Creme de frango com milho 
Lasanha à bolonhesa 	Arrumadinho de carne de sol 	Peixe assado 	Carne ao molho de queijo ao forno 	Peixada 
Batatas ao murro 	Batata palito ao forno 	Farofa de cuscuz 	Batatas rústicas ao forno 	Pirão de peixe 
Purê de batata 	Purê de cenoura 	Purê de batata doce 	Purê de macaxeira 	Purê de batata 
Salada Thai (alface, repolho, pimentão cenoura)	Salada verde e Vinagrete 	Legumes salteados 	Salada Appetite (mix de folhas, tomate, cenoura, beterraba ralada e brócolis)	Legumes cozidos 
Uvas	Mousse de batata doce com cacau  / Melancia	Abacaxi	Melão	Manga

































Colégio GGE Boa Viagem– Agosto - Almoço – Fundamental I

3ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de maracujá	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco verde	Suco de uva
Arroz colorido 	Arroz com cenoura 	Arroz cremoso 	Arroz com brócolis 	Nhoque ao molho de tomate 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Ervilha 
Frango ao molho branco com brócolis 	Tiras de frango ao molho de tomate 	Peixe à dorê ao forno 	Frango à parmegiana ao forno 	Frango ao molho de mostarda 
Peixe assado com vegetais 	Mini hambúrguer caseiro 	Lasanha de frango 	Capeletti de carne ao molho de tomate 	Feijoada kids (com charque) 
Batata doce rústica ao forno 	Batata palito ao forno 	Farofa de ovos 	Batata laminada ao forno 	Batatas ao murro 
Purê de jerimum 	Purê de batata doce 	Purê de cenoura 	Purê de inhame 	Couve-folha refogada ao alho 
Salada nutrikids (alface, tomate, beterraba e cenoura)	Salada Marguerita (mix de folhas, tomate, queijo ricota e manjeriço)	Sufê de brócolis ao forno 	Salada Appetite (mix de folhas, tomate, cenoura, beterraba ralada e brócolis)	Mix de folhas e vinagrete
Melão	Gelatina de uva / Abacaxi 	Melancia	Uvas	Mousse de limão / Salada de frutas 




























Colégio GGE Boa Viagem– Agosto - Almoço – Fundamental I

4ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de uva	Suco de acerola
Arroz à grega sem presunto 	Arroz com brócolis 	Arroz com cenoura 	Arroz com couve-folha 	Arroz chop suey sem presunto 
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado 	Feijão mulatinho 
Frango ao molho barbecue 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Frango pizzaiolo 	Peixada 	Frango com legumes ao molho oriental 
Almondegas ao molho de tomate 	Isca de peixe empanada ao forno 	Coração de galinha assado 	Lasanha à bolonhesa 	Fritada de carne 
Batata palito ao forno 	Batatas ao murro 	Farofa de cuscuz 	Pirão de peixe 	Farofa dourada 
Purê de cenoura 	Purê de macaxeira 	Purê de batata 	Purê de batata doce 	Purê de batata 
Salada colorida (alface, tomate, cenoura, beterraba)	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura, beterraba e brócolis)	Salada Caesar (mix de folhas, croutons e queijo ricota) 	Salada nutrikids (alface, tomate, beterraba e cenoura)	Salada oriental (repolho, pimentão e cenoura)
Melancia	Uvas	Melão	Mousse de maracujá  / Abacaxi	Manga





Colégio GGE Boa Viagem– Agosto - Almoço – Fundamental I

5ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de uva	SETEMBRO	
Arroz com cenoura 	Arroz colorido 	Arroz com brócolis 		
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 		
Frango ao molho de queijo  	Coração de galinha assado 	Coxa e sobrecoxa ao forno 		
Almondegas ao molho de tomate   	Frango assado com legumes 	Vaca atolada 		
Batata palito ao forno 	Batatas ao murro 	Farofa de ovos  		
Purê de batata doce  	Purê de inhame com brócolis  	Purê de batata  		
Salada colorida (alface, tomate, cenoura, beterraba)	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura, beterraba e brócolis)	Salada Caesar (mix de folhas, croutons e queijo ricota) 		
Uvas	Gelatina de uva  / Abacaxi	Manga		

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Feijão preto, Alface, tomate e cenoura.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços