

Colégio GGE Boa Viagem - Junho - Lanche Coletivo - Infantil - Tarde

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE BOA VIAGEM	MÊS/ANO:	JUNHO/2022
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO	TURNO:	TARDE
ENSINO/ SÉRIE:	INFANTIL ¹	CONTATOS:	(81) 99977-9986 / adm-bv@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	MAIO		Suco de caju com cenoura	Suco de graviola	Suco de uva
LANCHE PADRÃO			Pão de queijo 	Cuscuz com ovos 	Sequinhos caseiros 
LANCHE RESTRITIVOS			Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	Cuscuz com frango 	Sequinhos caseiros sem leite e sem ovos 
FRUTA			Melancia	Salada de frutas	Manga

2ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Rolinhos de frango com massa de inhame 	Macaxeira com carne moída 	Bolo de cenoura com calda de cacau 	Bolinha de queijo com massa de macaxeira ao forno 	Cookie de cacau com aveia 
LANCHE RESTRITIVOS	Rolinhos de frango com massa de inhame sem leite e sem ovos 	Macaxeira com carne moída 	Bolo de cenoura com calda de cacau com leite de coco sem leite e sem ovos 	Bolinha de frango com massa de macaxeira sem leite e sem ovos ao forno 	Cookie de cacau com aveia sem leite e sem ovos 
FRUTA	Banana com cacau em pó  / Banana	Maçã	Uvas	Melancia	Melão

Colégio GGE Boa Viagem - Junho - Lanche Coletivo - Infantil - Tarde

3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de uva	FERIADO 16/06 Corpus Christi	Suco de goiaba
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Brownie de beterraba cm cacau 	Pizza com massa de batata doce 		Pão caseiro de batata com geléia de frutas / requeijão 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 		Pão caseiro de batata com geléia de frutas / requeijão vegano sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melancia	Mini munguzá de copo com leite de coco / Melão	Maçã		Banana

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de uva	FERIADO SÃO JOÃO 23/06 E 24/06	
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo 	Broa de milho 	Cookie de coco 		
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de coco ralado	Broa de milho sem leite e sem ovos 	Cookie de coco sem leite e sem ovos 		
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana		

Colégio GGE Boa Viagem - Junho - Lanche Coletivo - Infantil - Tarde

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de tangerina	Suco de maracujá	FÉRIAS JULHO
LANCHE PADRÃO	Trança de inhame com frango 	Sopa de feijão com torrada e requeijão 	Mini baguete de frango self-service (salada e tomate para recheio) 	Pão de queijo 	
LANCHE RESTRITIVOS	Trança de inhame com frango sem leite e sem ovos 	Sopa de feijão com torrada de pão vegano sem leite e sem ovos 	Mini baguete de frango sem leite e sem ovos self-service (salada e tomate para recheio) 	Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	
FRUTA	Maçã	Banana	Uvas	Melancia no palito	

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços

¹Infantil I (→ Sucos sem açúcar | Preparações doces – utiliza-se adoçantes naturais