

Colégio GGE - Março - Lanche Coletivo - Infantil / Fundamental I – Manhã

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	Colégio GGE PARNAMIRIM	MÊS/ANO:	MARÇO
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO	TURNO:	MANHÃ
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL ¹ E FUNDAMENTAL I	CONTATOS:	(81) 97103-6529 / adm-parnamirim@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	CARNAVAL			Suco de goiaba	Suco de uva
LANCHE PADRÃO				Cuscuz com ovos 	Cupcake de laranja com ganache de cacau 
LANCHE RESTRITIVOS				Cuscuz com frango 	Cupcake de laranja sem leite e sem ovos com ganache de cacau com leite de coco 
FRUTA				Uvas	Melancia

2ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de patê de ricota caseiro 	Tapioca de queijo 	Brownie de beterraba com cacau 	Pizza com massa de batata doce 	Sequinhos caseiros 
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de pão vegano com patê de frango sem leite e sem ovos 	Tapioca de coco ralado	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Sequinhos caseiros sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Uvas	Abacaxi	Melancia	Banana

Colégio GGE - Março - Lanche Coletivo - Infantil / Fundamental I – Manhã

3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de caju
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo 	Coxinha de frango com massa de batata 	Bolo de limão 	Torrada com geléia de fruta / requeijão 	Cookie caseiro de aveia com gotas de chocolate 
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Coxinha de frango com massa de batata sem leite e sem ovos 	Bolo de limão sem leite e sem ovos 	Torrada de pão vegano com geléia de fruta / requeijão vegano 	Cookie caseiro de aveia sem leite e sem ovos 
FRUTA	Uvas	Maçã	Banana	Melancia	Manga

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de uva
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Empada de frango com massa de batata doce 	Biscoito caseiro de leite recheado com brigadeiro de banana 	Pão caseiro de inhame com requeijão 	Bolo de cenoura com ganache de cacau 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Biscoito caseiro recheado de brigadeiro de banana sem leite e sem ovos 	Pão caseiro de inhame sem leite e sem ovos com requeijão vegano 	Bolo de cenoura com ganache de cacau com leite de coco sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melão	Maçã	Banana	Uvas	Melão

Colégio GGE - Março - Lanche Coletivo - Infantil / Fundamental I – Manhã

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de maracujá	ABRIL
LANCHE PADRÃO	Sanduíche caprese (queijo, tomate e manjeriçã) 	Pizza com massa de batata doce 	Biscoitinhos caseiros "vaca malhada" 	Muffin de abobrinha com queijo 	
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche frango caprese (com pão vegano, tomate e manjeriçã) sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Biscoitinhos caseiros "vaca malhada" sem leite e sem ovos 	Muffin de abobrinha com frango sem leite e sem ovos 	
FRUTA	Uvas	Manga	Banana	Maçã	

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços

¹Infantil I → Sucos sem açúcar | Preparações doces – utiliza-se adoçantes naturais