

Colégio CBV - Março - Almoço - Infantil ao Fundamental I

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO CBV	MÊS/ANO:	MARÇO
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL AO FUNDAMENTAL I	CONTATOS:	Boa Viagem: (81) 97120-6662 / Jaqueira: (81) 97100-6661

1ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CARNAVAL			Suco de manga	Suco de graviola
			Arroz 	Arroz com brócolis 
			Feijão mulatinho 	Feijão macassar 
			Almondegas ao molho de tomate   	Lasanha à bolonhesa 
			Frango / Filé grill 	Estrogonofe de frango  
			Farofa dourada 	Purê de batata   
			Purê de batata  	Batata palha 
			Mix de folhas e vinagrete	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura, beterraba e brócolis)
				Melão

Colégio CBV - Março - Almoço - Infantil ao Fundamental I

2ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de caju
Arroz cremoso 	Arroz verde e amarelo (com milho e ervilha) 	Arroz com brócolis 	Arroz com abóbora 	Arroz ao forno com vegetais 
Feijão macassar 	Baião de dois 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado com coentro 	Feijão preto 
Estrogonofe de frango  	Guisadinho de frango com batatas 	Penne ao molho sugo  	Peixada 	Macarronada 
Coxa e sobrecoxa de frango ao forno 	Peixe grelhado 	Arrumadinho de carne de sol 	Lasanha à bolonhesa   	Frango grill / Filé grill 
Farofa de cuscuz temperada 	Pirão de frango 	Batata palito ao forno 	Pirão de peixe 	Farofa dourada 
Purê de batata  	Farofa de ovos  	Purê de batata  	Macaxeira ao forno 	Purê de batata  
Salada colorida (mix de alface, tomate, cenoura e brócolis)	Salada de folhas verdes, tomate e vinagrete	Salada primavera (mix de alface, cenoura, tomate e abacaxi)	Salada Appetite (Alface, tomate, cenoura e beterraba)	Salada nutrikids (alface, tomate, beterraba e cenoura)
Uvas	Melancia	Melão	Brigadeiro de banana  / Uvas	Manga

Colégio CBV - Março - Almoço - Infantil ao Fundamental I

3ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de cajá
Arroz com cenoura 	Arroz chopsuey sem presunto 	Arroz colorido (com cenoura, milho e ervilha) 	Arroz com couve-folha 	Arroz 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Frango ao molho branco com brócolis  	Frango oriental com legumes 	Escondidinho de frango   	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Feijoada kids (com charque) 
Peixe grelhado 	Fritada de carne 	Isca de peixe empanada ao forno 	Macarronada   	Lasanha à bolonhesa   
Batata palito ao forno 	Farofa dourada 	Batata rústica ao forno 	Pirão de carne 	Farofa dourada  
Purê de batata  	Batata palito ao forno 	Farofa de ovos  	Purê de batata  	Purê de batata  
Salada primavera (alface, tomate, cenoura e manga)	Salada thay (alface, tomate, repolho e cenoura)	Salada colorida (alface, tomate, cenoura e brócolis)	Legumes salteados (cenoura e brócolis) 	Mix de folhas e vinagrete
Manga	Melancia	Mini dudu de maracujá	Uvas	Abacaxi

Colégio CBV - Março - Almoço - Infantil ao Fundamental I

4ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de graviola	Suco de maracujá	Suco de acerola
Arroz à grega sem presunto 	Arroz com cenoura 	Arroz com brócolis 	Nhoque de batata ao molho de tomate 	Arroz carreteiro com carne de sol 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Frango pizzaiolo 	Frango ao molho de queijo 	Creme de frango com milho 	Nuggets caseiro ao forno 	Escondidinho de carne de sol 
Amondegas de carne ao molho de tomate 	Hamburguer caseiro 	Panqueca de carne moída ao molho de tomate 	Guisadinho de peixe com batatas 	Coxa e sobrecoxa ao de frango ao forno 
Batata palito ao forno 	Batata sauté 	Farofa dourada 	Pirão de peixe 	Farofa de cuscuz com ovos 
Purê de batata 	Purê de abóbora 	Purê de batata 	Farofa dourada 	Purê de batata 
Salada Appetite (alface, tomate, cenoura)	Salada colorida (alface, tomate, cenoura e brócolis)	Couve-folha ao azeite e alho / Vinagrete 	Legumes cozidos	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete
Uvas	Melancia	Mousse de batata doce com cacau  / Mousse de batata doce com cacau com leite de coco	Manga	Gelatina de uva 

Colégio CBV - Março - Almoço - Infantil ao Fundamental I

5ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de acerola	ABRIL
Arroz com milho 	Arroz com brócolis 	Macarrão parafuso colorido ao molho de tomate 	Arroz colorido (cenoura e brócolis) 	
Feijão mulatinho 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	
Tiras de peixe empanadas ao forno 	Capeletti de frango ao molho branco 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Peixe ao forno 	
Espaguete com Frango desfiado ao molho de tomate 	Estrogonofe de frango   	Escondido de carne de sol  	Almôndegas ao molho de tomate   	
Batatas gratinadas  	Batatas palito ao forno 	Farofa de cuscuz temperada 	Batata doce rústica ao forno 	
Aligot (purê de batata com queijo)  	Farofa dourada 	Purê de batata  	Purê de inhame  	
Salada colorida (alface, tomate, cenoura, brócolis e beterraba)	Salada caprese (Alface, tomate, queijo com orégano e brócolis) 	Salada primavera (alface, cenoura, pepino, tomate e uvas)	Salada nutrikids (alface, tomate, beterraba e cenoura)	
Melancia	Uvas	Melão	Manga	

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Feijão preto, Alface, tomate e cenoura.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços