

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO:	COLÉGIO GGE CARUARU	MÊS/ANO:	JANEIRO/2022 A JUNHO/2022
ENSINO/ SÉRIE:	INFANTIL	REFEIÇÃO:	LANCHE

1ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de caju / iogurte de morango 	Suco de uva	Suco de pitanga
LANCHE PADRÃO	Cookies caseiro de aveia  Cuscuz  Isca de frango  Esfirra de queijo com massa de batata doce 	Empada de frango com requeijão e massa de macaxeira  Cuscuz/ macaxeira  Queijo coalho assado com orégano / Almôndegas de carne com molho de tomate caseiro  Pão de queijo 	Mini cachorro quente com pão de couve  Cuscuz  Ovo cozido/ Frango grelhado  Brownie de beterraba com cacau 	Pão de batata com patê de frango  Cuscuz/ Batata Doce  Isca de carne  Pizza com massa de batata doce 	Mini hambúrguer caseiro com queijo e pão de cenoura  Cuscuz  Ovo mexido/ Frango grill  Cupcake de aveia com cacau 
LANCHE RESTRITIVOS	Cookies caseiro de aveia (sem ovos e sem lactose)  Cuscuz  Isca de frango  Esfirra de queijo	Empada de frango com requeijão e massa de macaxeira (sem ovos e sem lactose)  Cuscuz/ macaxeira  Almôndegas de carne com molho de tomate caseiro  Pão de macaxeira	Mini cachorro quente com pão couve vegano  Cuscuz  Frango grelhado  Brownie de	Pão de batata vegano com patê de frango  Cuscuz/ Batata Doce  Isca de carne  Pizza com massa	Mini hambúrguer caseiro com pão vegano  Cuscuz  Frango grill  Cupcake de aveia

	com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose) 	(sem ovos e sem lactose) 	beterraba com cacau (sem ovos e sem lactose) 	de batata doce (sem ovos, sem lactose e com recheio de frango) 	com cacau (sem ovos e sem lactose) 
FRUTA/ SOBREMESA	Melancia	Uva	Banana com granola	Maçã	Tangerina

2ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã / Leite com cacau 
LANCHE PADRÃO	Sanduche marguerita (tomate e queijo)    Cuscuz / Inhame  Ovos mexidos/ Almôndegas de carne com molho de tomate caseiro   Coxinha de frango com massa de batata doce   	Pão de batata com patê de frango    Cuscuz  Frango grelhado  Cupcake de laranja   	Mini cachorro quente com pão de cenoura    Cuscuz/ Macaxeira  Carne bovina grelhada  Pão de queijo   	Mini donuts de cenoura    Cuscuz  Frango grelhado/ Ovos mexidos  Sanduche de queijo quente   	Empada de frango com massa de batata doce    Cuscuz / Batata doce  Queijo coalho assado com orégano / Isca de carne    Sequilhos   
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduche com pão vegano e frango  Cuscuz / Inhame  Isca de frango /	Pão vegano com frango  Cuscuz  Frango grelhado	Mini cachorro quente com pão vegano  Cuscuz/ Macaxeira  Carne bovina	Mini donuts de cenoura (sem ovos e sem leite)  Cuscuz 	Empada de frango com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose)  Cuscuz / Batata doce 

	<p>Almôndegas de carne com molho de tomate caseiro </p> <p>Coxinha de frango com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose) </p>	<p></p> <p>Cupcake de laranja (sem ovos e sem lactose) </p>	<p>grelhada </p> <p>Pão de macaxeira (sem ovos e sem lactose) </p>	<p>Frango grelhado </p> <p>Sanduíche vegano com frango </p>	<p>Isca de carne </p> <p>Sequilhos (sem ovo e sem lactose) </p>
FRUTA/ SOBREMESA	<p>Abacaxi / Mousse de morango com iogurte natural </p>	Maçã	Manga / Gelatina de uva 	Uva	Espetinho de frutas

3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de caju / Leite com cacau 	Suco de caju	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de graviola/ iogurte de morango 
LANCHE PADRÃO	<p>Pizza com massa de batata doce </p> <p>Cuscuz/ Batata doce </p> <p>Ovo cozido / Frango grelhado </p> <p>Pão de queijo </p>	<p>Pastel de carne com massa de macaxeira </p> <p>Cuscuz </p> <p>Carne grill </p> <p>Sequilhos </p>	<p>Torrada com requeijão </p> <p>Cuscuz/ Inhame </p> <p>Almôndegas de carne ao molho de tomate caseiro </p> <p>Coxinha de frango com massa de batata doce </p>	<p>Nugget de frango caseiro </p> <p>Cuscuz </p> <p>Ovo mexido / Frango grelhado </p> <p>Bolo de coco </p>	<p>Mini hambúrguer caseiro com pão de cenoura </p> <p>Cuscuz/ Macaxeira </p> <p>Carne grill </p> <p>Brownie de beterraba com cacau </p>

LANCHE RESTRITIVOS	Pizza com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose) com recheio de frango 	Pastel de carne com massa de macaxeira (sem ovos e sem lactose) 	Torrada vegana com geléia caseira 	Mini cachorro quente com pão de couve vegano 	Mini hambúrguer caseiro com pão de cenoura vegano 
	Cuscuz/ Batata doce 	Cuscuz 	Cuscuz/ Inhame 	Cuscuz 	Cuscuz/ macaxeira 
	Frango grelhado 	Carne grill 	Almôndegas de carne ao molho de tomate caseiro 	Frango grelhado 	Carne grill 
	Pão de macaxeira (sem ovos e sem lactose) 	Sequinhos (sem ovos e sem lactose) 	Coxinha de frango com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose) 	Bolo de coco (sem ovos e sem lactose) 	Brownie de beterraba com cacau (sem ovos e sem lactose) 
FRUTA/ SOBREMESA	Banana	Maçã / Mousse de batata doce com cacau 	Melancia	Tangerina	Goiaba Gelatina de abacaxi 

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã / Leite com cacau 	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Tapioca de coco e queijo    Cuscuz 	Sanduíche de queijo quente    Cuscuz/ Macaxeira 	Quiche de queijo com massa de inhame    Cuscuz 	Esfirra de carne com massa de batata doce    Cuscuz/ Batata doce 	Mini donuts de cenoura    Cuscuz 

	<p>Frango grill </p> <p>Pão de batata com patê de frango   </p>	<p>Ovo mexido / Carne bovina grelhada </p> <p>Pizza com massa de batata doce </p>	<p>Frango grelhado </p> <p>Bolo da vovó Benta   </p>	<p>Ovo cozido / Almôndegas de carne ao molho de tomate caseiro </p> <p>Bolo formigueiro   </p>	<p>Frango grelhado  </p> <p>Empada de frango com requeijão e massa de macaxeira   </p>
LANCHE RESTRITIVOS	<p>Tapioca de coco </p> <p>Cuscuz </p> <p>Frango grill </p> <p>Pão vegano de batata com frango </p>	<p>Sanduíche de frango com pão vegano </p> <p>Cuscuz/ Macaxeira </p> <p>Carne bovina grelhada </p> <p>Pizza com massa de batata doce (sem ovos e sem leite) com recheio de frango </p>	<p>Quiche de frango com massa de inhame (sem ovos e sem lactose) </p> <p>Cuscuz </p> <p>Frango grelhado </p> <p>Bolo da vovó Benta </p>	<p>Esfirra de carne com massa de batata doce (sem ovos e sem lactose) </p> <p>Cuscuz/ Batata doce </p> <p>Almôndegas de carne ao molho de tomate caseiro </p> <p>Bolo formigueiro (sem ovos e sem lactose) </p>	<p>Mini donuts de cenoura (sem ovos e sem lactose) </p> <p>Cuscuz </p> <p>Frango grelhado </p> <p>Empada de frango com massa de macaxeira (sem ovos e sem leite) </p>
FRUTA/ SOBREMESA	<p>Manga / Brigadeiro fake de banana </p>	<p>Melancia</p>	<p>Mamão / Gelatina de morango </p>	<p>Uva</p>	<p>Banana com granola</p>

Legenda:

 = Contém soja e/ou derivados e/ou traços

 = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços

 = Contém leite e/ou derivados e/ou traços

 = Contém corante natural ou corante artificial (Observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial).