









Colégio Equipe - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Educação Infantil e Ensino Fundamental I - Manhã e Tarde










## CARDÁPIO

<b>INSTITUIÇÃO:</b>	COLÉGIO EQUIPE	<b>MÊS/ANO:</b>	JUNHO/2021
<b>REFEIÇÃO:</b>	LANCHE COLETIVO	<b>TURNO:</b>	REGULAR (MANHA/TARDE)
<b>ENSINO/SÉRIE:</b>	INFANTIL E FUNDAMENTAL I	<b>CONTATOS:</b>	(81) 99733-2222 / <a href="mailto:adm-torre@appetitegourmet.com.br">adm-torre@appetitegourmet.com.br</a>

### 1ª SEMANA









DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	MAIO	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga	Suco de graviola
<b>LANCHE PADRÃO</b>		Sanduche de queijo quente 	Bolo de cenoura com calda de cacau meio amargo 	Torrada com requeijão / geléia caseira 	Cookie de aveia 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>		Sanduche de frango com pão vegano 	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos 	Torrada de pão vegano com geléia caseira 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>		Banana	Melão	Abacaxi	Uva

### 2ª SEMANA





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de pitanga	Suco de manga
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cuscuz com ovos 	Brownie de beterraba com cacau 	Tapioca de queijo 	Cupcake de limão 	Espiga de milho cozida com ovos de codorna 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cuscuz com frango 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 	Cupcake de limão sem leite e sem ovos 	Espiga de milho cozida com frango 
<b>FRUTA</b>	Melancia	Uva	Banana	Maçã	Salada de fruta

Colégio Equipe - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Educação Infantil e Ensino Fundamental I - Manhã e Tarde

3ª SEMANA







DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de cajá	Suco de tangerina
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pão de queijo 	Tapioca de cuscuz com queijo 	Pão caseiro de batata com patê de ricota 	Crepioca de queijo 	Pipoca sem óleo
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	Tapioca de cuscuz com frango 	Pão caseiro de batata com patê de frango, sem leite e sem ovos 	Aveioca de frango sem leite e sem ovos 	Pipoca sem óleo
<b>FRUTA</b>	Maçã	Uvas	Banana	Uva	Goiaba

4ª SEMANA





DIA DA SEMANA	Terça-feira	Quarta-feira	Segunda-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã	SÃO JOÃO	
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Mini cachorro quente caseiro de carne moída 	Bolo de milho 	Espiga de milho cozida com ovos de codorna 		
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Mini cachorro quente caseiro de carne moída com pão vegano sem leite e sem ovos 	Bolo de milho sem leite e sem ovos 	Espiga de milho cozida com frango 		
<b>FRUTA</b>	Cocada caseira	Banana com leite em pó	Uva		

Colégio Equipe - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Educação Infantil e Ensino Fundamental I - Manhã e Tarde

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de tangerina	JULHO	
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Coxinha com massa de batata doce 	Cookie de aveia com gotas de chocolate meio amargo 	Cuscuz com ovos 		
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Coxinha com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos 	Cuscuz com frango 		
<b>FRUTA</b>	Uvas	Maçã	Melancia		

**Legenda:**

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços