







Colégio GGE Parnamirim - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Regular Manhã - Infantil 2 ao 5

## CARDÁPIO

<b>INSTITUIÇÃO:</b>	COLÉGIO GGE PARNAMIRIM	<b>MÊS/ANO:</b>	JUNHO/2021
<b>REFEIÇÃO:</b>	LANCHE COLETIVO	<b>TURNO:</b>	REGULAR
<b>ENSINO/SÉRIE:</b>	INFANTIL 2 AO 5	<b>CONTATOS:</b>	(81) 97103-6529 / adm-parnamirim@appetitegourmet.com.br

### 1ª SEMANA


DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	MAIO	Suco de graviola	Suco de uva	CORPUS CHRISTI	Suco de goiaba
<b>LANCHE PADRÃO</b>		Cookie de aveia 	Macaxeira com ovos 		Coxinha de frango com massa de batata doce 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>		Cookie de aveia sem leite e sem ovos 	Macaxeira com frango 		Coxinha de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>		Uva	Melancia		Banana

### 2ª SEMANA

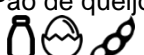
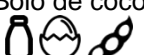




DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cuscuz com ovos 	Brownie de beterraba com cacau 	Tapioca de queijo 	Empada de frango com massa de batata doce 	Torrada com geléia caseira / requeijão 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cuscuz com frango 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Torrada de pão vegano com geléia caseira 
<b>FRUTA</b>	Melancia	Uva	Banana	Maçã	Salada de fruta

Colégio GGE Parnamirim - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Regular Manhã - Infantil 2 ao 5





3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de cajá	Suco de tangerina
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pão de queijo 	Bolo de milho 	Nugget de frango caseiro 	Pizza com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Espiga de milho cozida com ovos de codorna 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	Bolo de milho sem leite e sem ovos 	Nugget de frango caseiro sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Espiga de milho cozida com frango 
<b>FRUTA</b>	Maçã	Uvas	Banana	Uva	Goiaba

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Terça-feira	Quarta-feira	Segunda-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã	SÃO JOÃO	
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pão de queijo 	Bolo de coco 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída 		
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pão de queijo (de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Bolo de coco sem leite e sem ovos 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída com pão vegano sem leite e sem ovos 		
<b>FRUTA</b>	Cocada caseira	Uva	Banana com leite em pó		

**Legenda:**

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços