

Colégio CBV - Junho/2021 - Almoço - Infantil 1 ao Fundamental I

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO CBV	MÊS/ANO:	JUNHO/2021
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL 1 AO FUNDAMENTAL 5º ANO	CONTATOS:	BV: (81) 97120-6662 / JAQUEIRA: (81) 97100-6661

1ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
MAIO 2021	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de maracujá	Suco de caju
	Arroz à marguerita	Arroz com milho	Arroz com brócolis	Arroz com cenoura
	Feijão mulatinho	Feijão macaçar	Feijão mulatinho	Feijão macassar
	Coxa e sobrecoxa no forno	Peixada	Frango pizzaiolo	Peixe à dorê ao forno
	Picadinho de carne	Lasanha à bolonhesa	Guisado de carne com batatas	Estrogonofe de frango
	Purê de jerimum	Pirão de peixe	Farofa de cuscuz temperada	Batata palito ao forno
	Farofa dourada	Purê de batata	Purê de inhame	Purê de batata doce
	Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba, pimentão e uvas)	Legumes cozidos	Vinagrete	Salada primavera (mix de alface, cenoura, beterraba, brócolis e couve-flor)
	Manga	Uvas	Melancia	Melão

2ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de maracujá	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de manga
Arroz cremoso	Arroz com cenoura	Arroz verde e amarelo (com milho e ervilha)	Arroz com abóbora	Arroz com brócolis
Feijão macaçar	Feijão mulatinho	Baião de dois	Feijão mulatinho	Feijão macassar refogado com coentro
Nhoque de batata ao molho de tomate	Coxa e sobrecoxa de frango ao forno	Guisadinho de frango com batatas	Penne ao sugo	Peixada
Peixe assado ao forno	Filé ao molho do chef	Macarronada	Arrumadinho de carne de sol	Almôndegas ao molho de tomate
Espiga de milho cozida	Farofa de cuscuz temperada	Pirão de frango	Batata palito ao forno	Pirão de peixe
Farofa dourada	Purê de batata	Farofa de ovos	Macaxeira ao forno	Purê de batata
Legumes cozidos	Salada Appetite (Alface, tomate, cenoura e beterraba)	Salada de folhas verdes, tomate e vinagrete	Salada primavera (mix de alface, cenoura, tomate e abacaxi)	Salada colorida (mix de alface, tomate, cenoura e brócolis)
Abacaxi	Melancia	Abacaxi	Melão	Brigadeiro de banana / Uvas

Colégio CBV - Junho/2021 - Almoço - Infantil 1 ao Fundamental I

3ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco de uva	Suco de cajá
Arroz à grega sem presunto	Arroz gratinado ao forno	Arroz com brócolis	Arroz com ervilha	Arroz carreteiro com carne de sol
Feijão macáçar	Feijão mulatinho	Feijão macáçar refogado com coentro	Feijão mulatinho	Feijoada kids (feijão preto, charque e músculo)
Frango pizzaiolo	Peixe ao forno	Crema de frango com ervilha	Tiras de peixe empanadas ao forno	Omelete de carne com brócolis
Hambúrguer caseiro	Almôndegas ao molho de tomate	Peixe ao forno com vegetais	Lasanha à bolonhesa	Frango aos quatro queijos
Batata sauté	Batatas palito ao forno	Macaxeira crocante ao forno	Batatas laminadas e gratinadas	Farofa dourada
Purê de abóbora	Purê de batata	Penne ao molho branco com brócolis	Purê de batata	Purê de inhame com brócolis
Salada Appetite (alface, tomate, cenoura)	Salada colorida (alface, repolho, tomate, cenoura, beterraba e milho)	Salada primavera (Alface, cenoura, pepino, tomate, ervilha e milho)	Salada caprese (Alface, tomate, queijo com orégano e brócolis)	Couve-folha refogada e vinagrete
Uvas	Melão	Manga	Melancia	Goiaba / Paçoca

4ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de acerola	SÃO JOÃO	
Arroz com cenoura	Arroz com brócolis	Arroz chopsuey sem presunto		
Feijão mulatinho	Feijão macáçar	Feijão mulatinho		
Crema de frango com milho	Espetinho de frango com vegetais	Frango oriental com legumes		
Hambúrguer caseiro	Peixe grelhado	Carne moída ao molho de tomate		
Batata sauté	Batata palito ao forno	Penne ao azeite		
Purê de abóbora	Purê de batata	Espiga de milho cozida		
Salada colorida (Alface, tomate, cenoura e brócolis)	Salada primavera (alface, tomate, cenoura e manga)	Salada thai (Alface, tomate, repolho e cenoura)		
Melão / Mugunzá	Abacaxi / Cocada de colher	Manga / Canjica		





Colégio CBV - Junho/2021 - Almoço - Infantil 1 ao Fundamental I

5ª SEMANA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de graviola	Suco de tangerina	Suco de maracujá	JULHO	
Arroz à marguerita	Arroz com cenoura	Arroz cremoso		
Feijão macassar refogado	Feijão mulatinho	Feijão macassar		
Ovos de codorna cozidos	Lasanha de frango com molho branco	Escondidinho de frango		
Frango desfiado com molho de tomate	Hambúrguer caseiro	Peixe ao forno com vegetais		
Fusilli colorido ao azeite	Batatas gratinadas	Batatas palito ao forno		
Purê de inhame	Purê de batata	Penne ao molho de queijo		
Salada caprese (Alface, tomate, queijo coalho com orégano)	Salada colorida (alface, tomate, cenoura, brócolis e beterraba)	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete		
Manga	Melão	Uva		

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Feijão preto, Alface, tomate e cenoura.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços