












Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde













CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE		MÊS/ANO:	JUNHO/2021
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO		TURNO:	REGULAR
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL 1 e 2	CONTATOS:	(81) 99977-9986 / adm-bv@appetitegourmet.com.br	

1ª SEMANA











DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	MAIO	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga	Suco de graviola
LANCHE PADRÃO		Batata doce com ovo 	Bolo de cenoura, adoçado com uva passa branca   	Torrada com requeijão / geléia caseira   	Cookie de aveia, adoçado com uva passa branca   
LANCHE RESTRITIVOS		Batata doce com frango 	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Torrada de pão vegano com geléia caseira 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 
FRUTA		Banana	Melão	Abacaxi	Uva

2ª SEMANA







DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de pitanga	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos  	Brownie de beterraba com cacau, adoçado com ameixa seca   	Tapioca de queijo 	Macaxeira com requeijão 	Espiga de milho cozida com ovos de codorna 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos, adoçado com ameixa seca 	Tapioca de frango 	Macaxeira com requeijão vegano 	Espiga de milho cozida com frango 
FRUTA	Melancia	Uva	Banana	Maçã	Salada de fruta

Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde

3ª SEMANA










DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de cajá	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo 	Tapioca de cuscuz com queijo 	Pão caseiro de batata com patê de ricota 	Crepioça de queijo 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída 
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	Tapioca de cuscuz com frango 	Pão caseiro de batata com patê de frango, sem leite e sem ovos 	Aveioca de frango sem leite e sem ovos 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída com pão vegano sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Uvas	Banana	Uva	Goiaba

4ª SEMANA





DIA DA SEMANA	Terça-feira	Quarta-feira	Segunda-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã	SÃO JOÃO	
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo de macaxeira 	Bolo de milho, adoçado com uva passa branca 	Espiga de milho cozida e ovos de codorna 		
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de queijo (de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Bolo de milho sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Espiga de milho cozida e frango 		
FRUTA	Cocada caseira	Uva	Banana com leite em pó		

Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de tangerina	JULHO	
LANCHE PADRÃO	Batata doce com carne moída 	Cookie de aveia, adoçado com uva passa branca   	Cuscuz com ovos  		
LANCHE RESTRITIVOS	Batata doce com carne moída 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Cuscuz com frango 		
FRUTA	Uvas	Maçã	Melancia		

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços