

Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde

## CARDÁPIO

<b>INSTITUIÇÃO:</b>	COLÉGIO GGE	<b>MÊS/ANO:</b>	JUNHO/2021
<b>REFEIÇÃO:</b>	LANCHE COLETIVO	<b>TURNO:</b>	REGULAR
<b>ENSINO/SÉRIE:</b>	INFANTIL 1 e 2	<b>CONTATOS:</b>	(81) 99977-9986 / adm-bv@appetitegourmet.com.br

### 1ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	MAIO	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de manga	Suco de graviola
<b>LANCHE PADRÃO</b>		Batata doce com ovo 	Bolo de cenoura, adoçado com uva passa branca 	Torrada com requeijão / geléia caseira 	Cookie de aveia, adoçado com uva passa branca 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>		Batata doce com frango 	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Torrada de pão vegano com geléia caseira 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 
<b>FRUTA</b>		Banana	Melão	Abacaxi	Uva

### 2ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de pitanga	Suco de manga
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cuscuz com ovos 	Brownie de beterraba com cacau, adoçado com ameixa seca 	Tapioca de queijo 	Macaxeira com requeijão 	Espiga de milho cozida com ovos de codorna 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cuscuz com frango 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos, adoçado com ameixa seca 	Tapioca de frango 	Macaxeira com requeijão vegano 	Espiga de milho cozida com frango 
<b>FRUTA</b>	Melancia	Uva	Banana	Maçã	Salada de fruta

Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde

3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Suco de cajá	Suco de tangerina
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pão de queijo 	Tapioca de cuscuz com queijo 	Pão caseiro de batata com patê de ricota 	Crepioca de queijo 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pão de beijo (pão de macaxeira) sem leite e sem ovos 	Tapioca de cuscuz com frango 	Pão caseiro de batata com patê de frango, sem leite e sem ovos 	Aveioca de frango sem leite e sem ovos 	Mini cachorro quente caseiro de carne moída com pão vegano sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Maçã	Uvas	Banana	Uva	Goiaba

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Terça-feira	Quarta-feira	Segunda-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de abacaxi com hortelã	SÃO JOÃO	
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pão de queijo de macaxeira 	Bolo de milho, adoçado com uva passa branca 	Espiga de milho cozida e ovos de codorna 		
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pão de queijo (de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Bolo de milho sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Espiga de milho cozida e frango 		
<b>FRUTA</b>	Cocada caseira	Uva	Banana com leite em pó		

Colégio GGE Boa Viagem - Junho/2021 - Lanche Coletivo - Infantil 1 e 2 - Regular Manhã/Tarde

5ª SEMANA

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de goiaba	Suco de uva	Suco de tangerina	JULHO	
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Batata doce com carne moída 	Cookie de aveia, adoçado com uva passa branca   	Cuscuz com ovos  		
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Batata doce com carne moída 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos, adoçado com uva passa branca 	Cuscuz com frango 		
<b>FRUTA</b>	Uvas	Maçã	Melancia		

**Legenda:**

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços