

Colégio Equipe - Março/2021 - Kit lanche - Infantil e Fundamental Anos Iniciais Regular Manhã e Tarde

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO EQUIPE	MÊS/ANO:	MARÇO/2021
REFEIÇÃO:	KIT LANCHE	TURNO:	REGULAR MANHÃ E TARDE
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL E FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS	CONTATOS:	(81) 99733-2222 adm-torre@appetitegourmet.com.br

1º SEMANA (05/03 à 05/03)

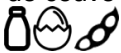
DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo 	Empada de frango com massa de batata doce   	Cookie caseiro de aveia com gotas de chocolate meio amargo   	Pão de queijo   	Mini cachorro quente caseiro   
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de frango 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Cookie caseiro de aveia sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Mini cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melancia	Maçã	Banana	Abacaxi	Uvas

2ª SEMANA (08/03 à 12/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco verde (abacaxi com couve)
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente   	Sequiños caseiros   	Pastel de frango com massa de macaxeira   	Muffin de banana com cacau   	Pizza de queijo com massa de batata doce   
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de frango com pão vegano 	Sequiños caseiros sem leite e sem ovos 	Pastel de frango com massa de macaxeira sem leite e sem ovos 	Muffin de banana com cacau sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce 
FRUTA	Manga	Banana	Melancia	Maçã	Uvas

Colégio Equipe - Março/2021 - Kit lanche - Infantil e Fundamental Anos Iniciais Regular Manhã e Tarde

3ª SEMANA
(15/03 à 19/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de cajá	Suco de uva	Suco de goiaba
LANCHE PADRÃO	Coxinha com massa de batata doce 	Bolo de limão 	Mini hambúrguer caseiro com pão de couve 	Pão de queijo 	Petit four de aveia com chocolate meio amargo 
LANCHE RESTRITIVOS	Coxinha com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Bolo de limão sem leite e sem ovos 	Mini hambúrguer caseiro com pão de couve sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão com massa de macaxeira) 	Petit four de aveia com calda de chocolate sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Manga	Banana	Melancia no palito	Uvas

4ª SEMANA
(22/03 à 26/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de tangerina	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Pizza de queijo com massa de batata doce 	Pastel com massa de macaxeira com frango 	Biscoito de polvilho salgado 	Salgadinho de queijo com farinha de aveia 	Tapioca laranja recheada com queijo 
LANCHE RESTRITIVOS	Pizza de frango com massa de batata doce 	Pastel com massa de macaxeira com frango sem leite e sem ovos 	Biscoito de polvilho salgado sem leite e sem ovos 	Salgadinho de cebola com farinha de aveia sem leite e sem ovos 	Tapioca laranja recheada com frango 
FRUTA	Melão	Uvas	Maçã	Banana	Melancia

Colégio Equipe - Março/2021 - Kit lanche - Infantil e Fundamental Anos Iniciais Regular Manhã e Tarde

5ª SEMANA
(29/03 à 31/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de pitanga	Suco de goiaba	Suco de uva	ABRIL	
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente 	Pão de queijo 	Brownie de beterraba com cacau 		
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de frango com pão vegano 	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 		
FRUTA	Uvas	Maçã	Banana		

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços