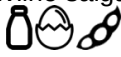


Colégio GGE Parnamirim - Março/2021 - Lanche Coletivo - Regular Manhã/Tarde - Infantil

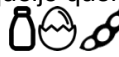
CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE PARNAMIRIM	MÊS/ANO:	MARÇO/2021
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO	TURNO:	REGULAR MANHÃ / TARDE
SÉRIE:	INFANTIL 1 AO 5	CONTATOS:	(81) 97103-6529 adm-parnamirim@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA (01/03 à 05/03)

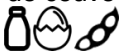
DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de tangerina	Suco de uva
LANCHE PADRÃO	Tapioca laranja recheada com queijo 	Biscoito de polvilho salgado 	Pastel com massa de macaxeira com frango 	Salgadinho de queijo com farinha de aveia 	Pizza de queijo com massa de batata doce 
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca laranja recheada com frango 	Biscoito de polvilho salgado sem leite e sem ovos 	Pastel com massa de macaxeira com frango sem leite e sem ovos 	Salgadinho de cebola com farinha de aveia sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce 
FRUTA	Melancia	Maçã	Uvas	Banana	Melão

2ª SEMANA (08/03 à 12/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco verde (abacaxi com couve)
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente 	Sequiños caseiros 	Empada de frango com massa de batata doce 	Muffin de banana com cacau 	Pizza de queijo com massa de batata doce 
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de frango com pão vegano 	Sequiños caseiros sem leite e sem ovos 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Muffin de banana com cacau sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce 
FRUTA	Melancia	Banana	Maçã	Manga	Uvas

Colégio GGE Parnamirim - Março/2021 - Lanche Coletivo - Regular Manhã/Tarde - Infantil

3ª SEMANA
(15/03 à 19/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de uva
LANCHE PADRÃO	Coxinha com massa de batata doce 	Bolo de limão 	Mini hambúrguer caseiro com pão de couve 	Petit four de aveia com chocolate meio amargo 	Pão de queijo 
LANCHE RESTRITIVOS	Coxinha com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Bolo de limão sem leite e sem ovos 	Mini hambúrguer caseiro com pão de couve sem leite e sem ovos 	Petit four de aveia com calda de chocolate sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão com massa de macaxeira) 
FRUTA	Banana	Manga	Maçã	Uvas	Melancia no palito

4ª SEMANA
(22/03 à 26/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Sanduíche natural com ricota 	Cookie caseiro de aveia com gotas de chocolate meio amargo 	Empada de frango com massa de batata doce 	Pão de queijo 	Mini cachorro quente caseiro 
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche natural de frango com pão vegano 	Cookie caseiro de aveia sem leite e sem ovos 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 	Mini cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos 
FRUTA	Manga	Banana	Melão	Abacaxi	Uvas

Colégio GGE Parnamirim - Março/2021 - Lanche Coletivo - Regular Manhã/Tarde - Infantil

5ª SEMANA
(29/03 à 31/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de pitanga	Suco de uva	Suco de goiaba	ABRIL	
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente 	Brownie de beterraba com cacau 	Pão de queijo 		
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de frango com pão vegano 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 	Pão de beijo (pão de macaxeira sem leite e sem ovos) 		
FRUTA	Uvas	Banana	Maçã		

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços