






Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Lanche Coletivo - Regular Tarde e Integral - Infantil 1 ao 5











CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE BOA VIAGEM	MÊS/ANO:	MARÇO/2020
REFEIÇÃO:	LANCHE COLETIVO	TURNO:	REGULAR TARDE E INTEGRAL
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL 1 AO 5	CONTATOS:	(81) 99977-9986 adm-bv@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA (02/03 à 06/03)


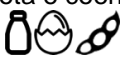








DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de uva	Suco de acerola	Suco de graviola	06/03 Feriado DATA MAGNA DE PERNAMBUCO
LANCHE PADRÃO	Bolo de cenoura com calda de cacau 	Tapioca de queijo 	Panqueca de banana com ganache de chocolate 	Cuscuz com ovos 	
LANCHE RESTRITIVO	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 	Aveioca sem leite e sem ovos com mel 	Cuscuz com frango 	
FRUTA	Maçã	Manga	Banana	Uvas	

2ª SEMANA (09/03 à 13/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Scones (pão inglês) de fubá e geléia de frutas caseira 	Sanduíche de queijo quente 	Pão de queijo 	Pastel com massa de macaxeira com queijo 	Cookie de aveia com gotas de chocolate 
LANCHE RESTRITIVO	Scones (pão inglês) de fubá sem leite e sem ovos com geléia de frutas caseira 	Sanduíche de frango com pão sem leite e sem ovos 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 	Pastel de frango com massa de macaxeira sem leite e sem ovos 	Cookie de aveia sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Melancia	Melão	Banana	Uvas

Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Lanche Coletivo - Regular Tarde e Integral - Infantil 1 ao 5

3ª SEMANA
(16/03 à 20/03)







DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco verde (abacaxi com couve)	Suco de manga	Suco de cajá
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Pão de couve com patê de ricota e coentro 	Pizza com massa de batata doce 	Cachorro quente caseiro 	Tapioca de queijo 
LANCHE RESTRITIVO	Cuscuz com frango 	Pão de couve com patê de frango 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 
FRUTA	Melancia	Maçã	Melão	Uvas	Banana

4ª SEMANA
(23/03 à 27/03)





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de cajá	Suco de acerola
LANCHE PADRÃO	Tartelette com massa de aveia e recheio de geléia de uva caseira 	Broa de milho com goiabada 	Bolo de maracujá 	Hambúrguer caseiro com pão de batata caseiro 	Pão de queijo 
LANCHE RESTRITIVO	Tartelette com massa de aveia sem leite e sem ovos e recheio de geléia de uva caseira 	Broa de milho sem leite e sem ovos com goiabada 	Bolo de maracujá sem leite e sem ovos 	Hambúrguer caseiro com pão de batata caseiro sem leite e sem ovos 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Banana com cacau em pó	Salada de frutas	Melancia	Uvas

Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Lanche Coletivo - Regular Tarde e Integral - Infantil 1 ao 5

5ª SEMANA
(30/03 à 31/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de tangerina	ABRIL		
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente 	Coxinha com massa de batata doce   			
LANCHE RESTRITIVO	Sanduíche de frango com pão sem leite e sem ovos 	Coxinha com massa de batata doce sem leite e sem ovos 			
FRUTA	Banana	Uvas			

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços