










































Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE BOA VIAGEM	MÊS/ANO:	MARÇO/2020
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL 1 AO 5	CONTATOS:	(81) 99977-9986 adm-bv@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA (02/03 à 06/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de maracujá	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de caju	06/03 Feriado DATA MAGNA DE PERNAMBUCO
Arroz com cenoura 	Arroz com brócolis 	Arroz com milho 	Arroz ao forno  	
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	
Peixada 	Frango pizzaiolo  	Peixe à dorê ao forno  	Penne ao molho sugo  	
Lasanha à bolonhesa 	Coxa e sobrecoxa de frango ao forno 	Estrogonofe de frango  	Almôndegas de carne ao molho de tomate   	
Pirão de peixe 	Farofa de cuscuz temperada 	Batata palito ao forno 	Torta de vegetais com ricota  	
Purê de batata  	Purê de abóbora  	Purê de batata  	Purê de batata doce 	
Legumes cozidos	Vinagrete	Salada primavera (mix de alface, cenoura, beterraba, brócolis e couve-flor)	Salada caesar (mix de folhas, frango, queijo parmesão e croutons)   	
Manga	Uvas	Gelatina de cereja 	Mousse de maracujá  	




















































Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

2ª SEMANA
(09/03 à 13/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de maracujá
Arroz à grega sem presunto 	Arroz com brócolis 	Arroz à marguerita  	Arroz com vegetais 	Arroz com batata palha 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado 	Feijão macassar 	Feijão preto 
Peixe ao forno com vegetais 	Creme de peixe gratinado com queijo  	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Creme de frango com milho  	Frango grill / Filé grill 
Macarronada   	Hambúrguer caseiro 	Filé ao molho madeira 	Guisadinho de carne com batatas 	Lasanha à bolonhesa   
Batata palito ao forno 	Farofa dourada 	Batata rústica ao forno 	Pirão de carne 	Farofa de cuscuz com ovos  
Purê de batata  	Purê de inhame  	Purê de batata  	Purê de batata com alho e brócolis  	Purê de batata  
Legumes salteados (cenoura, chuchu, abobrinha e brócolis) 	Salada caprese (alface, tomate, queijo coalho com orégano) 	Torta de vegetais com ricota (cenoura, abobrinha, milho e brócolis)   	Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba, pimentão e uvas)	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura, repolho e beterraba)
Uvas	Gelatina de morango 	Melancia	Mousse de batata doce com cacau 	Manga



































Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

3ª SEMANA
(16/03 à 20/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de manga
Arroz gratinado ao forno 	Arroz com brócolis 	Arroz com ervilha 	Arroz carreteiro 	Arroz com cenoura 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Peixe ao forno 	Creme de frango com ervilha  	Penne ao molho branco com brócolis  	Peixe à dorê ao forno 	Frango grill / Filé grill 
Almôndegas ao molho de tomate   	Tiras de peixe empanadas ao forno   	Lasanha à bolonhesa   	Frango aos quatro queijos  	Coxa e sobrecoxa ao forno 
Batatas palito ao forno 	Macaxeira crocante ao forno 	Batatas laminadas e gratinadas  	Farofa dourada 	Batata sauté 
Purê de batata  	Purê de abóbora  	Purê de batata  	Purê de batata doce com brócolis  	Purê de batata  
Salada colorida (alface, repolho, tomate, cenoura, beterraba e milho)	Couve-folha refogada e vinagrete 	Salada caprese (Alface, tomate, queijo com orégano e brócolis) 	Salada primavera (alface, cenoura, pepino, tomate, ervilha e milho)	Sufê de vegetais   
Melão	Uvas	Creme de limão 	Manga	Uvas






Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

4ª SEMANA
(23/03 à 27/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de uva	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de graviola	Suco de cajá
Arroz verde e amarelo (ervilha e milho) 	Arroz à grega sem presunto 	Arroz com brócolis 	Arroz à marguerita 	Arroz com cenoura 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Arrumadinho com carne de sol 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Estrogonofe de frango 	Coxa e sobrecoxa de frango ao forno 	Tiras de peixe empanadas ao forno 	Peixe ao molho de tomate 	Frango grill / Filé grill 
Peixe ao forno com legumes 	Lasanha à bolonhesa 	Bife gratinado com muçarela 	Macarronada 	Panqueca de carne moída ao molho branco 
Ovos mexidos 	Farofa dourada 	Batata palha 	Batata palito ao forno 	Batata doce rústica ao forno 
Purê de batata 	Purê de abóbora 	Purê de batata 	Purê de batata com brócolis 	Purê de batata 
Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba e brócolis)	Salada tropical (alface, repolho, tomate, cenoura e abacaxi)	Salada caesar vegetariana (alface, queijo parmesão e croutons) 	Legumes gratinados (cenoura, brócolis, couve-flor) 	Salada colorida (alface, tomate, cenoura, beterraba e milho)
Melão	Brigadeiro de cenoura 	Melancia	Manga	Cocadinha caseira de colher 





Colégio GGE Boa Viagem - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

5ª SEMANA
(30/03 à 31/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de acerola	ABRIL		
Arroz com brócolis 	Arroz carreteiro com carne de sol 			
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 			
Frango pizzaiolo  	Coxa e sobrecoxa ao de frango ao forno 			
Guisadinho de carne com batatas 	Carne de sol à brejeira 			
Pirão de carne 	Farofa de cuscuz com ovos  			
Purê de batata  	Purê de macaxeira  			
Legumes cozidos	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete			
Abacaxi	Melancia			

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Purê de batata, Ovos cozidos, Arroz branco, Feijão preto, Alface, tomate e cenoura.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços