












Colégio GGE Caruaru - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	COLÉGIO GGE CARUARU	MÊS/ANO:	MARÇO/2020
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL 1 AO 5	CONTATOS:	(81) 98238-7665 adm-caruaru@appetitegourmet.com.br

1ª SEMANA (02/03 à 06/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba	FERIADO (Data Magna de Pernambuco)
Arroz colorido 	Arroz com brócolis 	Arroz cremoso  	Arroz com cenoura 	
Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado   	Feijão mulatinho 	Feijão arrumadinho (sem calabresa e sem bacon) 	
Coxa e sobrecoxa ao forno  	Carne de sol com queijo coalho  	Frango xadrez 	Almôndegas ao molho de tomate  	
Peixe ao forno com legumes 	Peixe grelhado 	Peixe ao molho creme 	Isca de peixe ao forno 	
Batata palito ao forno 	Farofa de cuscuz 	Ovos mexidos  	Chips de batata doce ao forno 	
Purê de batata doce  	Purê de inhame  	Purê de macaxeira  	Purê de Abóbora  	
Brócolis salteado ao alho 	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete	Salada colorida (alface, tomate, cenoura, couve-flor e brócolis)	Salada tropical (repolho roxo, cenoura, couve folha e hortelã)	
Melancia	Gelatina colorida 	Uva	Abacaxi	


















































Colégio GGE Caruaru - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

2ª SEMANA
(09/03 à 13/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de manga	Suco verde (abacaxi com couve)	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de maracujá
Arroz integral com brócolis 	Arroz biro biro sem bacon 	Arroz cremoso  	Arroz ao forno com vegetais  	Arroz com cenoura 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 
Estrogonofe de frango  	Fígado acebolado 	Isca de carne ao forno 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Guisadinho de carne com legumes 
Escabeche de peixe com vegetais 	Peixe crocante ao forno 	Peixe grelhado 	Isca de peixe ao forno 	Peixe ao molho de tomate 
Batata palito ao forno 	Farofa de cuscuz temperada 	Chips de batata doce 	Bolinho com massa de batata recheado com frango   	Pirão de carne 
Purê de macaxeira  	Purê de inhame com queijo  	Purê de abóbora  	Purê de inhame  	Purê de cenoura  
Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba e uvas)	Salada Appetite (alface, cenoura, beterraba e milho)	Mix de folhas (alface e acelga) com vinagrete	Salada tropical (alface, melancia, rúcula e manga)	Legumes cozido (chuchu, cenoura, abobrinha)
Salada de frutas	Uva	Melancia	Gelatina de morango 	Banana

Colégio GGE Caruaru - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

3ª SEMANA
(16/03 à 20/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de graviola	Suco de uva
Arroz colorido 	Arroz com brócolis 	Arroz cremoso  	Arroz chop suey sem presunto  	Arroz com cenoura 
Feijão mulatinho 	Feijão macassar com farofa de cenoura 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado 	Feijão mulatinho 
Coração de frango 	Carne ao forno com vegetais 	Cubos de frango recheado  	Almôndegas ao molho de tomate  	Frango pizzaiolo  
Peixe ao forno 	Peixe Grill 	Tiras de peixe empanadas ao forno 	Peixada 	Peixe crocante ao forno 
Batata palito ao forno 	Farofa com ovos  	Bolinho de batata doce com recheio de carne   	Pirão de peixe  	Batata palito ao forno 
Purê de inhame  	Purê de abóbora  	Purê de batata doce  	Purê de cenoura  	Purê de macaxeira  
Salada primavera (rúcula, acelga, alface, tomate, cenoura, beterraba, repolho e queijo)	Sufê de legumes (cenoura, brócolis, couve-flor e batata)   	Salada caprese (Alface, tomate, queijo com orégano) 	Salada oriental (repolho, cenoura, pepino e pimentão)	Salada Appetite (Alface, cenoura, beterraba, milho e vinagrete)
Melancia	Melão	Gelatina colorida 	Uvas	Manga




















Colégio GGE Caruaru - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

4ª SEMANA
(23/03 à 27/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de manga
Arroz com milho 	Arroz colorido 	Arroz com cenoura 	Arroz cremoso 	Arroz com brócolis 
Feijão macassar refogado 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão arrumadinho com carne de sol 
Filézinho ao molho madeira 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Carne de sol com queijo 	Coração de frango acebolado 	Frango com legumes ao forno 
Peixe empanado ao forno 	Peixe grelhado 	Peixe com legumes 	Isca de peixe ao forno 	Peixe ao molho maracujá 
Batata sauté 	Bolinho com massa de batata recheado com carne 	Batata palito ao forno 	Farofa de cuscuz temperada 	Macaxeira ao forno 
Purê de macaxeira 	Purê de cenoura 	Purê de batata doce 	Purê de abóbora 	Purê de inhame 
Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba e uvas)	Legumes salteados (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis e couve-flor) 	Mix de folhas (alface e acelga) com vinagrete	Salada tropical (alface, melancia, rúcula e manga)	Salada oriental (repolho, cenoura, pepino e pimentão)
Salada de frutas	Melancia	Goiaba	Uvas	Melão





Colégio GGE Caruaru - Março/2020 - Almoço - Infantil 1 ao 5

5ª SEMANA
(30/03 à 31/03)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de cajá	Suco de acerola	ABRIL		
Arroz colorido (milho e ervilha) 	Arroz com brócolis 			
Feijão mulatinho 	Feijão macassar refogado   			
Coxa e sobrecoxa ao forno  	Isca de carne acebolada 			
Peixe ao forno com legumes 	Peixe grill 			
Batata palito ao forno 	Bolinho de batata com recheio de carne  			
Purê cenoura  	Purê de macaxeira  			
Brócolis salteado ao alho 	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete			
Abacaxi	Uva			

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Ovos cozidos e Feijão preto.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços