

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM

PERÍODO: DEZEMBRO DE 2019

REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO REGULAR (MANHÃ E TARDE)

1ª SEMANA
(02/12 à 06/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de acerola
LANCHE PADRÃO	Tapioca com queijo 	Pão de cenoura com requeijão 	Esfirra de frango com massa de batata doce 	Sanduche de queijo quente 	Brownie de beterraba com cacau 
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca com frango 	Pão de cenoura com geléia de frutas caseira sem leite e sem ovos com 	Esfirra de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Sanduche de frango com pão vegano 	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melancia	Banana	Maçã	Manga	Uvas

2ª SEMANA
(09/12 à 13/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de caju	Suco de cajá	Suco verde (abacaxi com couve-folha)	Suco de uva	Suco de manga
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Creme de frango com milho e torradas 	Cupcake de cenoura com calda de cacau 	Pizza de queijo com massa de batata doce 	Coxinha de frango com massa de batata com catchup caseiro 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Creme de frango com milho com torrada de pão vegano sem leite e sem ovos 	Cupcake de cenoura com calda de cacau sem leite e sem ovos 	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Coxinha de frango com massa de batata sem leite e sem ovos com catchup caseiro 
FRUTA	Melancia	Uvas	Manga	Melão	Banana com cacau 

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

**3ª SEMANA
(16/12 à 20/12)**

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de goiaba	Leite com cacau 	Suco de acerola	Suco de tangerina	FÉRIAS
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo   	Bolo de rolo   	Sanduíche natalino   	Biscoito amanteigado natalino   	
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 	Cupcake de baunilha com goiabada sem leite e sem ovos 	Sanduíche natalino com pão sem leite e sem ovos 	Biscoito caseiro natalino sem leite e sem ovos 	
FRUTA	Melancia	Manga	Maçã	Banana com mel	

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços