

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM

PERÍODO: DEZEMBRO DE 2019

REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR (TARDE)

1ª SEMANA
(02/12 à 06/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de graviola	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva
LANCHE PADRÃO	Bolo de cacau 	Cuscuz com ovos 	Pão de queijo 	Espiga de milho com ovos de codorna 	Mini cachorro quente caseiro 
LANCHE RESTRITIVOS	Bolo de cacau sem leite e sem ovos 	Cuscuz com frango 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 	Espiga de milho com frango 	Mini cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos 
FRUTA	Uvas	Maçã	Melancia	Banana com cacau 	Melão

2ª SEMANA
(09/12 à 13/12)

DIA DA SEMANA	Sexta-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Leite com cacau 	Suco de uva	Suco tangerina	Suco de goiaba
LANCHE PADRÃO	Empada de frango com massa de batata doce 	Bolo de laranja 	Sanduíche de queijo 	Pastel de macaxeira com recheio de carne 	Tapioca de queijo 
LANCHE RESTRITIVOS	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 	Sanduíche de frango com pão vegano sem leite e sem ovos 	Pastel de macaxeira com recheio de carne sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 
FRUTA	Banana	Salada de frutas	Abacaxi	Maçã	Tangerina

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

3ª SEMANA
(16/12 à 20/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de graviola	Suco de acerola	FÉRIAS
LANCHE PADRÃO	Croissant de queijo com massa de batata doce 	Pizza brotinho de queijo com massa com brócolis 	Panetone 	Cupcake natalino 	
LANCHE RESTRITIVOS	Croissant de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Pizza brotinho de frango com massa com brócolis sem leite e sem ovos 	Panetone sem leite e sem ovos 	Cupcake natalino 	
FRUTA	Abacaxi	Maçã	Banana	Espetinho de frutas	

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços