

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)



CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM













PERÍODO: OUTUBRO DE 2019

REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO REGULAR (MANHÃ E TARDE)

1ª SEMANA (01/11)









DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	OUTUBRO				Suco uva
LANCHE PADRÃO					Pizza de pão de forma 
LANCHE RESTRITIVOS					Pizza de frango pão vegano 
FRUTA					Melancia

2ª SEMANA (04/11 à 08/11)

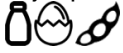










DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Leite com cacau / Suco de goiaba 	Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco de cajá	Suco de acerola
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Bolo de laranja da Vovó 	Torradas com requeijão / geléia de fruta caseira 	Esfirra de frango com massa de batata doce 	Pão de queijo 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Bolo de laranja da Vovó sem leite e sem ovos 	Torrada de pão vegano com geléia de fruta caseira 	Esfirra de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 
FRUTA	Maçã	Melão	Abacaxi	Brigadeiro de Banana 	Uvas

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

3ª SEMANA
(11/11 à 15/11)


















DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de cajá	Suco de tangerina	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de caju	FERIADO 15/11 PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
LANCHE PADRÃO	Pizza brotinho de de muçarela 	Bisnaguinha com requeijão de macaxeira 	Brownie de batata doce com cacau 	Tapioca colorida com recheio de queijo (beterraba ou cenoura) 	
LANCHE RESTRITIVOS	Pizza brotinho de frango sem leite e sem ovos 	Pão vegano com requeijão de macaxeira 	Brownie de batata doce com cacau sem leite e sem ovos 	Tapioca colorida com recheio de frango (beterraba ou cenoura)	
FRUTA	Creme de limão com iogurte 	Banana	Salada de frutas	Uvas	

4ª SEMANA
(18/11 à 22/11)





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba
LANCHE PADRÃO	Sanduíche de queijo quente 	Pão de queijo 	Quiche de inhame com frango 	Biscoito de fubá com coco 	Pão de couve com requeijão / geléia de frutas 
LANCHE RESTRITIVOS	Sanduíche de frango com pão vegano 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 	Quiche de inhame com frango sem leite e sem ovos 	Biscoito de fubá com coco sem leite e sem ovos 	Pão de couve sem leite e sem ovos com geléia de frutas 
FRUTA	Melão	Mousse de batata doce com cacau 	Uvas	Maçã	Manga

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

5ª SEMANA
(25/11 à 29/11)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Iogurte de morango / Suco de uva 	Suco de tangerina	Suco de graviola	Suco de caju com cenoura	Suco de cajá
LANCHE PADRÃO	Cereal   	Nugget caseiro ao forno com catchup caseiro   	Cuscuz com ovos	Tapioca de queijo 	Pastel de forno com frango   
LANCHE RESTRITIVOS	Cereal   	Nugget caseiro ao forno sem leite e sem ovos com catchup caseiro 	Cuscuz com frango 	Tapioca de frango 	Pastel de forno com frango sem leite e sem ovos
FRUTA	Tangerina	Maçã	Abacaxi	Melancia	Brigadeiro de banana 

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços