

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

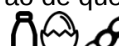
CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM

PERÍODO: OUTUBRO DE 2019

REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR (TARDE)

1ª SEMANA (01/10 à 04/10)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	SETEMBRO	Suco de cajá	Suco de graviola	Suco de manga	Suco de caju
LANCHE PADRÃO		Pastel de macaxeira com queijo 	Sanduíche de queijo 	Pão de queijo 	Mini cheeseburger caseiro com pão de batata 
LANCHE RESTRITIVOS		Pastel de macaxeira com frango sem leite e sem ovos 	Sanduíche de frango com pão vegano 	Pão de macaxeira 	Mini hambúrguer caseiro com pão de batata sem leite e sem ovos 
FRUTA		Banana	Uvas	Abacaxi	Melancia

2ª SEMANA (07/10 à 11/10)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de acerola	Suco de maracujá	iogurte de morango  / Suco de goiaba	Suco de cajá
LANCHE PADRÃO	Cuscuz com ovos 	Sequinhos caseiros 	Bolo de cenoura com ganache de cacau 	Cereal 	Esfirra de queijo 
LANCHE RESTRITIVOS	Cuscuz com frango 	Sequinhos caseiros sem leite e sem ovos 	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos 	Cereal 	Esfirra de frango sem leite e sem ovos 
FRUTA	Melão	Banana com cacau 	Melancia	Maçã	Brigadeiro de banana 

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

**3ª SEMANA
(14/10 à 18/10)**

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	15/10 FERIADO DIA DOS PROFESSORES	Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de caju
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo 		Pizza de queijo com massa de batata doce   	Sanduche de queijo   	Pão de queijo   
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de frango 		Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Sanduche de frango com pão vegano 	Pão de macaxeira sem leite e sem ovos 
FRUTA	Manga		Maçã	Uvas	Manga

**4ª SEMANA
(21/10 à 25/10)**

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de uva	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Croissant de frango com massa de batata doce   	Quiche de frango com massa de inhame   	Bolo de laranja  	Cuscuz com ovos   	Mini cachorro quente caseiro   
LANCHE RESTRITIVOS	Croissant de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Quiche de frango com massa de inhame sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 	Cuscuz com frango 	Mini cachorro quente caseiro com pão vegano 
FRUTA	Maçã	Banana	Uvas	Melancia	Melão

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

**5ª SEMANA
(28/10 à 31/10)**

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de graviola	Suco de manga	Suco de acerola	NOVEMBRO
LANCHE PADRÃO	Espiga de milho com ovos de codorna 	Brownie de beterraba com cacau   	Empada de frango com massa de batata doce   	Cookie de aveia com gotas de cacau   	
LANCHE RESTRITIVOS	Espiga de milho com frango 	Bolo de maracujá sem leite e sem ovos 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Cookie de aveia com gotas de cacau 	
FRUTA	Banana com cacau 	Maçã	Uvas	Melancia	

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços