

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)








## CARDÁPIO

**INSTITUIÇÃO DE ENSINO:** COLÉGIO GGE BOA VIAGEM


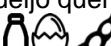








**PERÍODO:** SETEMBRO DE 2019

**REFERÊNCIA:** LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO REGULAR (MANHÃ E TARDE)

### 1ª SEMANA (02 à 06/09)











DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pizza com massa de batata doce 	Sequillo caseiro 	Tapioca de queijo 	Pão caseiro de couve com patê de ricota	Bolo de cenoura com calda de cacau 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Sequillo caseiro sem leite e sem ovos 	Tapioca de frango 	Pão caseiro de couve sem leite e sem ovos com patê de atum 	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Abacaxi	Melancia	Tangerina	Banana	Uvas

### 2ª SEMANA (09 à 13/09)












DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Leite com cacau / Suco de uva 	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de graviola
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Sanduíche de queijo quente 	Pastel com massa de macaxeira com carne moída 	Sopa de feijão com torradas 	Tapioca de cuscuz com queijo 	Bolo de rolo 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Sanduíche de pão vegano com frango sem leite e sem ovos 	Pastel com massa de macaxeira com carne moída sem leite e sem ovos	Sopa de feijão com torrada de pão vegano 	Tapioca de cuscuz com frango sem leite e sem ovos 	Bolo de baunilha com calda de goiabada sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Manga	Melão	Banana	Maçã	Mamão

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

3ª SEMANA  
(16 à 20/09)



DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de caju
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Empada de frango com massa de batata doce 	Torradas com requeijão / geléia de frutas 	Cuscuz com ovos 	Cookie caseiro de aveia com gotas de cacau 	Brownie de beterraba com cacau 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Torrada de pão vegano com geléia de frutas 	Cuscuz com frango 	Cookie caseiro de aveia sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Maçã	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana

4ª SEMANA  
(23 à 27/09)





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de graviola
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Tapioca de queijo 	Sanduíche de pão de forma ao forno 	Espiga de milho com ovos de codorna 	Esfirra de carne com massa de batata doce 	Bolo de laranja 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Tapioca de frango 	Sanduíche de pão de forma vegano ao forno 	Espiga de milho com frango 	Esfirra de carne com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Melancia	Maçã	Melão	Banana com cacau em pó 	Manga

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

5ª SEMANA  
(30/09)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de cajá	OUTUBRO			
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Coxinha de frango com massa de batata doce 				
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Coxinha de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 				
<b>FRUTA</b>	Uvas				

**Legenda:**

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços