

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)




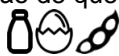







## CARDÁPIO

**INSTITUIÇÃO DE ENSINO:** COLÉGIO GGE BOA VIAGEM












**PERÍODO:** SETEMBRO DE 2019

**REFERÊNCIA:** LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR (TARDE)

### 1ª SEMANA (02 à 06/09)












DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de manga	Suco de graviola	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de tangerina
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cuscuz com ovos 	Pastel de queijo com massa de macaxeira 	Brownie de beterraba com cacau 	Pão de queijo 	Cookie caseiro de aveia com gotas de chocolate 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cuscuz com frango 	Pastel de frango com massa de macaxeira sem leite e sem ovos 	Bolo de laranja sem leite e sem ovos 	Pão com massa de macaxeira 	Cookie caseiro de aveia sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Uvas	Banana com cacau em pó 	Melão	Maçã	Melancia

### 2ª SEMANA (09 à 13/09)












DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de cajá	logurte de morango / Suco de goiaba 	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de maracujá
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cupcake de banana com cacau 	Cereal 	Pizza de crepioca com queijo 	Quiche de queijo com massa de inhame 	Mini cheeseburger com pão de batata caseiro 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cupcake de banana sem leite e sem ovos 	Cereal 	Pizza de com tapioca e aveia com frango sem leite e sem ovos 	Quiche de frango com massa de inhame 	Mini hambúrguer com pão de batata sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Maçã	Abacaxi	Maçã	Melancia	Uvas

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

3ª SEMANA  
(16 à 20/09)



DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de tangerina	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de graviola
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Pizza com massa de batata doce 	Bolo da Vovó Benta 	Sanduíche de queijo quente 	Pastel de carne moída com massa de macaxeira 	Tapioca de queijo 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Bolo de Vovó Benta sem leite e sem ovos 	Sanduíche de frango com pão vegano 	Pastel de carne moída com massa de macaxeira sem leite e sem ovos 	Tapioca com frango 
<b>FRUTA</b>	Melão	Uvas	Mousse de batata doce com cacau 	Banana	Maçã com canela

4ª SEMANA  
(23 à 27/09)





DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>BEBIDA</b>	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de uva	Leite com cacau / Suco de goiaba 	Suco de acerola
<b>LANCHE PADRÃO</b>	Cuscuz com ovos 	Cupcake de cacau 	Empada de frango com massa de batata doce 	Pão de queijo 	Mini cachorro quente caseiro 
<b>LANCHE RESTRITIVOS</b>	Cuscuz com frango 	Cupcake de laranja sem leite e sem ovos 	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos 	Pão com massa macaxeira sem leite e sem ovos 	Mini cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos 
<b>FRUTA</b>	Abacaxi	Melancia	Maçã	Uvas	Salada de frutas

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

5ª SEMANA  
(30/09)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	OUTUBRO			
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo 				
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de frango 				
FRUTA	Manga				

**Legenda:**

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços