

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar




CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE CARUARU

PERÍODO: SETEMBRO DE 2019





































REFERÊNCIA: ALMOÇO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR

1ª SEMANA (02/09 à 06/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de acerola	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de maracujá
Arroz com cenoura 	Arroz com brócolis 	Arroz integral cremoso 	Arroz com couve-folha 	Arroz à grega sem presunto 
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão tropeiro 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Frango pizzaiolo 	Peixe ao forno com ervas finas 	Lasanha à bolonhesa 	Estrogonofe de frango 	Frango grill / Filé grill 
Peixe grelhado 	Almôndegas ao molho de tomate 	Frango ao molho de queijo 	Peixada 	Guisadinho de carne com batatas 
Farofa de ovos 	Batata palito ao forno 	Batata sauté e Ovos mexidos 	Pirão de peixe 	Pirão de carne 
Purê de batata 	Purê de cenoura 	Purê de batata 	Purê de inhame 	Purê de batata 
Salada colorida (alface, tomate, cenoura, couve-flor e brócolis)	Legumes cozidos (cenoura, chuchu, batata)	Salada caprese (alface, tomate, queijo coalho e manjeriço) 	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura e manga)
Melão	Uvas	Abacaxi	Melancia	Brigadeiro de banana 








































Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

2ª SEMANA
(09/09 à 13/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de tangerina	Suco de caju	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de graviola
Arroz colorido 	Arroz com açafrão 	Arroz carreteiro 	Arroz gratinado ao forno com vegetais 	Arroz verde e amarelo (com ervilha e milho) 
Ravioli de carne ao molho de tomate 	Espaguete cremoso de frango 	Macarronada de forno 	Nhoque ao molho de queijo 	Espaguete 
Arrumadinho de charque 	Feijão mulatinho 	Feijão mulatinho 	Feijão tropeiro 	Feijão preto 
Guisadinho de frango com vegetais 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Peixe à dorê ao forno 	Stick de frango empanado no flocão de milho ao forno 	Frango grill / Filé grill 
Carne de sol à brejeira 	Peixe grelhado 	Bife de carne gratinado com muçarela 	Tiras de carne ao molho madeira 	Hambúrguer caseiro 
Pirão de frango 	Pirão de peixe 	Farofa dourada 	Batata rústica ao forno com tempero de ervas 	Queijo coalho assado 
Purê de batata 	Purê de batata doce com alho 	Purê de batata 	Purê de batata com brócolis 	Purê de batata 
Folhas verdes e vinagrete	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura e milho)	Salada (alface, tomate, cenoura) e Torta de vegetais com ricota	Salada colorida (alface, tomate, cenoura, brócolis e beterraba)	Legumes salteados (brócolis, cenoura, couve-flor e batata)
Uvas	Melancia	Gelatina de uva 	Abacaxi	Manga




































Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

3ª SEMANA
(16/09 à 20/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de acerola	Suco de uva	Suco de cajá	Suco de tangerina	Suco de goiaba
Arroz com brócolis e milho 	Arroz integral com cenoura 	Arroz cremoso 	Arroz chop suey sem presunto 	Arroz à marguerita 
Macarrão parafuso colorido ao molho branco com frango 	Lasanha à bolonhesa 	Ravioli de carne ao molho de tomate 	Fettuccine Alfredo 	Espaguete 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Arrumadinho com carne de sol 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Macarrão parafuso colorido ao molho branco com frango 	Peixe ao forno com vegetais 	Parmegiana de frango ao forno 	Guisadinho de frango 	Frango grill / Filé grill 
Guisadinho de carne com batatas 	Almôndegas ao molho de tomate 	Coxa e sobrecoxa de frango ao forno 	Peixe ao molho de tomate 	Estrogonofe de frango 
Pirão de carne 	Batata palito ao forno 	Farofa de cuscuz temperada 	Pirão de frango 	Batata palha 
Purê de batata 	Purê de batata doce com alho 	Purê de batata 	Purê de batata doce 	Purê de batata 
Salada colorida (alface, repolho, tomate, cenoura, beterraba e milho)	Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba e Brócolis ao alho) 	Mix de folhas (alface e acelga) com vinagrete	Legumes salteados (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis e couve-flor) 	Salada Appetite (alface, cenoura, beterraba e milho)
Uvas	Melancia	Gelatina de morango 	Abacaxi	Creme de limão 










Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

4ª SEMANA
(23/09 à 27/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de caju	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de uva	Suco de tangerina
Arroz verde e amarelo (ervilha e milho) 	Arroz com brócolis 	Arroz Biro Biro sem bacon 	Arroz cremoso ao forno 	Arroz com cenoura 
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão preto 
Coxa e sobrecoxa assada ao forno 	Stick de frango empanado em flocão de milho 	Tiras de peixe empanadas ao forno 	Rondelle de queijo 	Frango grill / Filé grill 
Hambúrguer caseiro de carne 	Peixe grelhado 	Guisadinho de carne 	Rocambolê de carne moída recheado de batata e azeitona 	Peixada 
Ovos mexidos 	Batata rústica ao forno 	Pirão de carne 	Farofa de ovos 	Pirão de peixe 
Purê de batata 	Purê de batata doce 	Purê de batata 	Purê de batata com brócolis 	Purê de batata 
Salada colorida (alface, brócolis, cenoura, beterraba)	Salada caprese (alface, tomate, queijo coalho) 	Vegetais gratinados (brócolis, cenoura, couve-flor e batata) 	Torta de vegetais (brócolis, cenoura, batata) 	Salada tropical (alface, acelga, cenoura, pepino e manga)
Tangerina	Uvas	Mousse de maracujá 	Manga	Gelatina de uva 





Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

5ª SEMANA
(30/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de acerola	OUTUBRO			
Arroz com brócolis 				
*Feijão macassar 				
Guisadinho de frango 				
Almôndegas ao molho de tomate   				
Pirão de frango 				
Purê de batata  				
Salada colorida (Alface, brócolis, cenoura, beterraba)				
Melancia				

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Ovos cozidos e Feijão preto.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços