

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

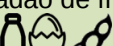
CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM

PERÍODO: AGOSTO DE 2019

REFERÊNCIA: ALMOÇO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR

1ª SEMANA
(01/08 à 02/08)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
JULHO			Suco de uva	Suco de maracujá
			Arroz com brócolis 	Arroz cremoso 
			Feijão macassar 	Feijão preto 
			Empadão de frango 	Frango grill / Filé grill 
			Lasanha à bolonhesa 	Peixada 
			Batata palito ao forno 	Pirão de peixe 
			Purê de batata doce com queijo ralado 	Purê de batata 
			Salada primavera (alface, tomate, brócolis, milho, cenoura e beterraba)	Mix de folhas (alface e acelga) com frutas (manga e uva)
			Manga	Gelatina de cereja 

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

**2ª SEMANA
(05/08 à 09/08)**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de caju	Suco de tangerina	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de acerola
Arroz à grega sem presunto 	Arroz com cenoura 	Arroz verde e amarelo (com ervilha e milho) 	Arroz integral cremoso 	Arroz com couve-folha 
Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão tropeiro 	Feijão preto 
Estrogonofe de frango 	Tiras de frango empanadas ao forno 	Frango pizzaiolo 	Coxa e sobrecoxa ao forno 	Frango grill / Filé grill 
Bife de carne gratinado com muçarela 	Panqueca de carne moída 	Peixe ao forno com vegetais 	Carne de sol 	Almôndegas ao molho de tomate 
Batata rústica ao forno com tempero de ervas 	Ovos mexidos 	Batata palito ao forno 	Pirão de queijo 	Farofa de cuscuz temperada 
Purê de batata 	Purê de abóbora 	Purê de batata 	Purê de inhame 	Purê de batata 
Salada colorida (alface, tomate, cenoura, couve-flor e brócolis)	Legumes cozidos (cenoura, chuchu, batata)	Salada caprese (alface, tomate, queijo coalho e manjeriço) 	Salada verde (mix de folhas) e vinagrete	Salada Appetite (alface, tomate, cenoura e manga)
Abacaxi	Uvas	Manga	Mousse de batata doce com cacau 	Melancia

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

**3ª SEMANA
(12/08 à 16/08)**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de tangerina
Arroz com cenoura 	Arroz com açafrão 	Arroz de forno com queijo 	Arroz verde e amarelo (com ervilha e milho) 	Arroz com brócolis 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Arrumadinho com carne de sol 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Stick de frango empanado no flocão de milho ao forno 	Creme de frango com milho 	Peixe ao forno 	Estrogonofe de frango 	Frango grill / Filé grill 
Almôndegas ao molho de tomate 	Escondidinho de carne de sol 	Panqueca de frango 	Parmegiana de carne ao forno 	Coxa e sobrecoxa de frango ao forno 
Batata rústica ao forno 	Farofa de cuscuz temperada 	Macaxeira ao forno 	Batata palito ao forno 	Ovos mexidos e Queijo coalho assado 
Purê de batata 	Batatas laminadas gratinadas 	Purê de batata 	Purê de abóbora 	Purê de batata 
Vegetais gratinados (brócolis, cenoura, couve-flor e batata) 	Legumes cozidos (cenoura e batata) e Brócolis ao alho 	Salada tropical (alface, acelga, cenoura, pepino e manga)	Legumes cozidos (cenoura e chuchu)	Salada colorida (alface, brócolis, cenoura, beterraba)
Melão	Melancia	Uvas	Brigadeiro de banana 	Abacaxi

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

**4ª SEMANA
(19/08 à 23/08)**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de manga	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de graviola	Suco de cajá
Arroz carreteiro com carne de sol 	Arroz colorido (cenoura, milho e ervilha) 	Arroz cremoso 	Arroz chop suey sem presunto 	Arroz com cenoura 
Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão preto 
Tiras de frango ao molho de queijo 	Coxa e sobrecoxa assada ao forno 	Tiras de peixe empanadas ao forno 	Ravioli de frango ao molho de tomate 	Frango grill / Filé grill 
Bife à cavala 	Estrogonofe de carne 	Hambúrguer caseiro de carne 	Panqueca de carne moída 	Coração de frango acebolado 
Sufê de vegetais (brócolis, batata e cenoura) 	Farofa de ovos 	Batata doce rústica ao forno 	Batata sauté 	Batata palito ao forno 
Purê de batata 	Purê de abóbora 	Purê de batata 	Purê de macaxeira 	Purê de inhame 
Salada colorida (alface, repolho, tomate, cenoura, beterraba e milho)	Salada primavera (alface, tomate, cenoura, beterraba e Brócolis ao alho) 	Mix de folhas (alface e acelga) com vinagrete	Legumes salteados (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis e couve-flor) 	Salada Appetite (alface, cenoura, beterraba e milho)
Uvas	Creme de limão 	Melancia	Manga	Gelatina de uva 

Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

**5ª SEMANA
(26/08 à 30/08)**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de tangerina	Suco de uva	Suco de caju
Arroz integral com cenoura 	Arroz com brócolis 	Arroz Biro Biro sem bacon  	Arroz com couve-folha 	Arroz com açafrão 
Feijão mulatinho 	Feijão mulatinho 	Feijão macassar 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Parmegiana de frango ao forno   	Peixe ao forno 	Guisadinho de frango com vegetais 	Fricassê de frango  	Frango grill / Filé grill 
Almôndegas ao molho de tomate   	Empadão de frango com vegetais   	Bife gratinado com queijo muçarela  	Escondidinho de carne de sol  	Peixe empanado no forno  
Farofa de ovos  	Ovos mexidos  	Pirão de galinha 	Batata palito ao forno 	Batata sauté 
Purê de batata  	Purê de batata doce com alecrim  	Purê de batata  	Purê de abóbora  	Purê de batata  
Salada primavera (alface, tomate, cenoura, milho, brócolis)	Salada caprese (mix de folhas, tomate, queijo coalho e manjeriço)  	Legume cozidos (cenoura, batata, chuchu)	Salada tropical (alface, repolho, cenoura, beterraba, uvas)	Legumes gratinados (brócolis e couve-flor)   
Abacaxi	Uvas	Melão	Manga	Melancia

CARDÁPIO DIÁRIO: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco e Feijão preto.

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços