























































































Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil (Buffet)







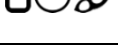


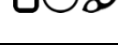

























CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE CARUARU
PERÍODO: AGOSTO A DEZEMBRO DE 2019
REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL (BUFFET)











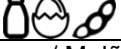




	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Suco de uva / Suco de caju 	Suco de manga / Suco de acerola 	Suco de maracujá / logurte de morango  	Suco de cajá / Suco de graviola 	Suco de tangerina / Suco de goiaba 
	Pão de couve com requeijão   	Mini hambúrguer caseiro   	Cereal 	Tapioca de queijo 	Torrada com geléia   
	Almôndegas   	Canja 	Esfirra de 4 queijos com massa de batata   	Mini cachorro quente caseiro   	Sopa de feijão 
	Bolo de cenoura  	Bolo de rolo   	Brownie de beterraba com cacau   	Bolo de limão  	Bolo de milho  
	Frango grelhado 	Frango grelhado 	Carne bovina grelhada 	Frango grelhado 	Carne bovina grelhada 
	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 
	Cuscuz  	Cuscuz  	Cuscuz  	Cuscuz  	Cuscuz  
	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   




































Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil (Buffet)

1ª SEMANA	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 
	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 
	Melancia / Abacaxi	Banana / Manga	Uvas / Melão	Maçã / Mousse de morango com iogurte natural 	Melancia / Tangerina










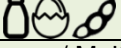

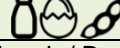
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Suco de tangerina / Leite com cacau 	Suco de acerola / Suco de cajá 	Suco de uva / Suco de goiaba 	Suco de maracujá / Suco de graviola 	Suco de manga / Suco de caju 
	Tapioca com coco ralado e queijo 	Torrada com geléia de fruta 	Tapioca de queijo 	Espiga de milho com ovos de codorna 	Mini cachorro quente caseiro 
	Sequinhos 	Pastel de carne com massa de macaxeira 	Sopa de carne 	Queijo coalho assado 	Quiche de frango com massa de inhame 
	Bolo da Vovó Benta 	Bolo mesclado 	Brownie de beterraba com cacau 	Bolo com cacau 	Bolo de cenoura 
	Carne bovina grelhada 	Frango grelhado 	Carne bovina grelhada 	Carne bovina grelhada 	Frango grelhado 
	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 
	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 








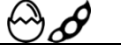








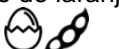













Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil (Buffet)

2ª SEMANA	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 
	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 
	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 
	Uvas / Melão	Maçã / Tangerina	Manga / Melancia	Uvas / Abacaxi	Banana / Melancia



















































	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA	Suco de maracujá / Suco de graviola 	Suco de uva / Suco de acerola 	Suco de cajá / Leite com cacau 	Suco de tangerina / Suco de goiaba 	Suco de caju / Iogurte de morango 
	Tapioca de queijo 	Mini hambúrguer caseiro 	Pão de cenoura com patê de frango 	Tapioca de queijo com coco 	Cereal 
	Pastel de carne com massa de macaxeira 	Coxinha de frango com massa de batata doce 	Pão de queijo com massa de macaxeira 	Mini cachorro quente caseiro 	Sopa de feijão 
	Bolo de milho 	Bolo de rolo 	Bolo de cenoura com ganache de cacau 	Bolo da Vovó Benta 	Bolo de laranja 
	Frango grelhado 	Carne bovina grelhada 	Carne bovina grelhada 	Frango grelhado 	Frango grelhado 
	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 
	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil (Buffet)





3ª SEMANA	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 	Sanduíche de queijo quente 
	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 	Pizza com massa de batata doce 
	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 	Pão de queijo 
	Manga / Melão	Melancia / Abacaxi	Tangerina / Maçã	Melancia/ Banana	Maçã / Uvas

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA	Suco de cajá / Suco de uva 	Suco de maracujá / Leite com cacau 	Suco de tangerina / Suco de caju 	Suco de manga / Suco de acerola 	Suco de graviola / Suco de uva 
	Tapioca de queijo 	Mini cachorro quente caseiro com pão de cenoura 	Quiche de queijo com massa de inhame 	Torrada com requeijão 	Batata palito ao forno 
	Coxinha de frango com massa de batata doce 	Macaxeira com frango desfiado 	Tapioca de frango e queijo 	Canja 	Tapioca de queijo 
	Brownie de beterraba com cacau 	Bolo de laranja 	Bolo com cacau 	Bolo formigueiro 	Bolo de cenoura 
	Frango grelhado / Carne bovina grelhada 	Frango grelhado / Carne bovina grelhada 	Frango grelhado / Carne bovina grelhada 	Frango grelhado / Carne bovina grelhada 	Frango grelhado / Carne bovina grelhada 
	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 	Ovos mexidos / Ovos cozidos 

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil (Buffet)

4ª SEMANA	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 	Cuscuz 
	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   	Sanduíche de queijo quente   
	Pizza com massa de batata doce   	Pizza com massa de batata doce   	Pizza com massa de batata doce   	Pizza com massa de batata doce   	Pizza com massa de batata doce   
	Pão de queijo   	Pão de queijo   	Pão de queijo   	Pão de queijo   	Pão de queijo   
	Maçã / Tangerina	Uvas / Melão	Melancia / Manga	Banana / Abacaxi	Manga / Tangerina

Legenda:

-  = Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)
-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços