Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE BOA VIAGEM
PERÍODO: MARÇO DE 2019
REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR (TARDE)

1ª SEMANA
(01/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	FEVEREIRO				CARNAVAL
LANCHE PADRÃO					
LANCHE RESTRITIVOS					
FRUTA					

2ª SEMANA
(04/03 à 08/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	CARNAVAL			Suco de acerola	Suco de caju
LANCHE PADRÃO				Tapioca de queijo	Brownie de beterraba com cacau
LANCHE RESTRITIVOS				Tapioca de frango	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos
FRUTA				Uvas	Mousse de morango com iogurte natural

Appetite GOURMET KIDS

Renata Freire
NUTRICIONISTA
CRN6 13418

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

3ª SEMANA
(11/03 à 15/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de maracujá
LANCHE PADRÃO	Tapioca de queijo	Cuscuz com ovos	Empada de frango com massa de batata doce	Pão de queijo	Pizza com massa de batata doce
LANCHE RESTRITIVOS	Tapioca de frango	Cuscuz com frango	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos	Pão de macaxeira	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos
FRUTA	Uvas	Melão	Banana	Melancia	Maçã

4ª SEMANA
(18/03 à 22/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de uva	Suco de graviola	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de tangerina
LANCHE PADRÃO	Cookie de aveia com gotas de chocolate	Cupcake de cacau	Tapioca de queijo	Pão caseiro de batata com requeijão	Cuscuz com ovos
LANCHE RESTRITIVOS	Cookie de aveia sem leite e sem ovos	Cupcake de laranja sem leite e sem ovos	Tapioca de frango	Pão caseiro de batata sem leite e sem ovos com patê de frango	Cuscuz com frango
FRUTA	Melancia	Banana	Manga	Maçã	Uvas

Appetite GOURMET KIDS

Renata Freire
NUTRICIONISTA
CRN6 13418

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Complementar (Tarde)

5ª SEMANA
(25/03 à 29/03)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de cajá
LANCHE PADRÃO	Bolo de cenoura com calda de cacau	Tapioca de queijo	Empada de frango com massa de batata doce	Pizza com massa de batata doce	Mini cachorro quente caseiro
LANCHE RESTRITIVOS	Bolo de cenoura sem leite e sem ovos	Tapioca de frango	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos	Mini cachorro quente caseiro com pão sem leite e sem ovos
FRUTA	Melão	Uvas	Maçã	Banana	Maçã

Legenda:

= Contém corante natural ou corante artificial (observação: alunos com restrição será oferecido suco sem corante natural e/ou artificial)

= Contém leite e/ou derivados e/ou traços

= Contém ovo e/ou derivados e/ou traços

= Contém soja e/ou derivados e/ou traços