Appetite GOURMET KIDS

Renata Freire
NUTRICIONISTA
CRN6 13418

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE
PERÍODO: DEZEMBRO DE 2018
REFERÊNCIA: LANCHE COLETIVO INFANTIL - TURNO REGULAR (MANHÃ E TARDE)

1ª SEMANA
(03/12 à 07/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco acerola (contém corante)	Refresco de tangerina (contém corante)	Suco de maracujá (contém corante)	Suco de caju	Suco de uva
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo (contém ovos e derivados de leite e soja)	Brownie de beterraba com cacau (contém ovos, derivados de trigo, leite e soja)	Empada de frango com massa de batata doce (contém ovos, trigo e derivados de leite e soja)	Canja de galinha com torrada (contém trigo e derivados de soja)	Mini cachorro quente caseiro (contém trigo e derivados de soja)
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de inhame com frango sem leite e sem ovos (contém derivados de trigo e soja)	Brownie de beterraba com cacau sem leite e sem ovos (contém derivados de trigo e soja)	Empada de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Canja de galinha com torrada de pão vegano (contém trigo e derivados de soja)	Mini cachorro quente caseiro com pão vegano (contém trigo e derivados de soja)
FRUTA	Uvas	Melancia	Banana	Maçã	Mousse de maracujá (contém corante e derivados do leite)

2ª SEMANA
(10/12 à 14/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de goiaba (contém corante)	Suco de caju	Suco de cajá (contém corante)	Suco de acerola (contém corante)	Suco de maracujá (contém corante)
LANCHE PADRÃO	Coxinha de batata doce com frango (contém trigo, leite e derivados de soja e leite)	Torrada de pão de forma com geléia de frutas / requeijão (contém ovos, trigo, derivados de leite e de soja)	Quiche de ricota com massa de inhame (contém trigo, ovos, leite e derivados de soja)	Pizza com massa de batata doce (contém ovos, trigo, leite e derivados de soja)	Mini hambúrguer com pão de batata (contém ovos, trigo, leite e derivados de soja)
LANCHE RESTRITIVOS	Coxinha de batata doce com frango sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Torrada de pão vegano com geléia de frutas (contém trigo e derivados de soja)	Quiche de frango com massa de inhame sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Pizza de frango com massa de batata doce sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Mini hambúrguer com pão de batata sem leite e sem ovos (contém derivados de soja)
FRUTA	Melão	Manga	Maçã	Banana com mel	Abacaxi

Colégio GGE - Cardápio Lanche Coletivo Infantil - Turno Regular (Manhã e Tarde)

3ª SEMANA
(17/12 à 21/12)

DIA DA SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
BEBIDA	Suco de manga (contém corante)	Suco de acerola (contém corante)	Suco de uva	TÉRMINO DAS AULAS	
LANCHE PADRÃO	Pão de queijo (contém ovos e derivados de leite e soja)	Cupcake de cenoura com calda de cacau (contém trigo, ovos, leite e derivados de soja)	Cookie natalino de aveia com gotas de chocolate (contém trigo, ovos, leite e derivados de soja)		
LANCHE RESTRITIVOS	Pão de inhame com frango sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Cupcake de cenoura sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)	Cookie natalino de aveia sem leite e sem ovos (contém trigo e derivados de soja)		
FRUTA	Melancia	Uvas	Mousse de limão (contém derivados do leite)		

Observações:

- Cardápio elaborado com exclusividade pela Cantina Appetite Gourmet em parceria com Consultoria Nutricional, com estrita observância de uma política nutricional de refeições saudáveis e adaptado a alunos com necessidades alimentares especiais;

- A Cantina Appetite Gourmet, sem informação prévia, poderá realizar mudanças no cardápio, se alguma eventualidade comprometer a qualidade de algum item previsto, providenciando de imediato a substituição por outro alimento de valor nutricional equivalente.