



Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO: COLÉGIO GGE

PERÍODO: DEZEMBRO DE 2018

REFERÊNCIA: ALMOÇO INFANTIL - TURNO COMPLEMENTAR

1ª SEMANA (03/12 à 07/12)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fricassê de frango	Carne moída com legumes	Coração de galinha na chapa	Lasanha a bolonhesa	Crepioca de carne
File bovino com batatas	Sobrecoxa de frango ao forno	Strogonoff de carne	Picadinho de frango	Carne assada ao molho
Espaguete ao molho branco	Arroz temperado	Arroz a grega	Macarrão ninho ao molho vermelho	Arroz com legumes
Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto
Purê de mandioquinha	Farofa de cebola	Purê de abóbora	Chips de batata doce	Purê de batata
Salada de folhas	Salada de beterraba	Batata de forno	Palitos de cenoura	Macaxeira ao forno
Mix Fruta	Fruta	Mix de fruta	Fruta	Gelatina
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

2ª SEMANA (10/12 à 14/12)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Carne guisada	Strogonoff de frango	Frango a parmegiana	Panqueca de carne moída	Ensopado de carne
File de peixe ao molho	Carne louca	Carne desfiada com milho	Iscas de frango ao creme	Carne de sol gratinada
Arroz com brócolis	Macarrão parafuso ao sugo	Arroz de forno com vegetais	Arroz com milho	Arroz a grega
Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto
Pirão de carne	Farofa de ovos com milho	Purê de batata doce	Farofa de carne seca	Chips de batata doce ao forno
Salada colorida	Abóbora cozida	Salada tropical	Mini torradas ao forno	Mix de saladas
Mix Fruta	Mousse	Mix de fruta	Fruta	Mix de Fruta
Suco	Suco	Suco	Suco	Suco



Colégio GGE - Cardápio Almoço Infantil - Turno Complementar

**3ª SEMANA
(17/12 à 21/12)**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Almodega de carne moida	Torta madalena	Carne guizadinha com pirão	Fricassê de frango	
Coxa de frango ao molho	Filé grelhado ao molho madeira	Cubinhos de frango com legumes	Carne moída com legumes	
Arroz com cenoura	Macarrão ninho ao molho vermelho	Arroz carreteiro	Cuscuz temperado	
Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	Feijão mulatinho e preto	
Farofa de ovos com milho	Purê de batata	Farofa de cenoura	Purê de abóbora	
Salada grega	Salada colorida	Salada agri-doce	Salada mix	
Mix fruta	Fruta	Mousse	Fruta	
Suco	Suco	Suco	Suco	

Observações:

- Alimentos disponíveis diariamente no cardápio: Frango grill, Filé grill, Espaguete na manteiga, Arroz branco, Purê de batatas e molho de tomate;
- Cardápio elaborado com exclusividade pela Cantina Appetite Gourmet em parceria com Consultoria Nutricional, com estrita observância de uma política nutricional de refeições saudáveis;
- A Cantina Appetite Gourmet, sem informação prévia, poderá realizar mudanças no cardápio, se alguma eventualidade comprometer a qualidade de algum item previsto, providenciando de imediato a substituição por outro alimento de valor nutricional equivalente.